

人的一切痛苦都是由心發出來的，一切的祝福亦藉著心懷意念的狀態而來。凡在基督裏的人，事實上沒有任何理由不能得心靈上完全的平安和自由。一個聖徒心裏上的痛苦全都是來自心靈裏還未得醫治的創傷。心靈得醫治的開始，在於我們的生命與基督同死同復活，心靈得醫治的完成，在於生活裏天天享受基督的應許。

1. 心理疾病都與屬靈的問題有關，並且都來自於根深蒂固的原因

- 1) 受到從靈界來的各種暗示和攻擊→不安，懼怕，憂慮
- 2) 心裏還未得解決的罪→內疚感，定罪和論斷，藉口，推責任
- 3) 對自己生命的認知錯誤→自卑感，自虐，驕傲，過分的表現自己，蠻勇
- 4) 對人際關係的認知錯誤→比較，嫉妒，輕視，過分的討人喜悅，崇拜人
- 5) 心裏的受傷和受害意識→埋怨，憤怒，憎恨，自閉現象
- 6) 過去的失敗經驗→挫折感，無力感，負面的眼光
- 7) 強烈的自我動機→固執，過分的成就動機，好強，狂想，過分的肯定
- 8) 曾被衝擊過的事件→不正常的敏感反應
- 9) 貧窮和缺乏的經歷→貪心，吝嗇，沒有規矩的消費
- 10) 被過分寵愛或虐待而長大→自私，無人情

2. 若不得醫治，心裏的痛苦會繼續反覆不停

- 1) 提供給撒但許多通道，常常遇到屬靈的問題
- 2) 在與神交通上，常受障礙
- 3) 與自己的關係破裂，常勞苦擔重擔
- 4) 在人際關係上遇到許多的掙扎和問題
- 5) 時常作出“突然行為”，也常過分的表現自己
- 6) 時常容易灰心，萎靡不振
- 7) 日子久了，會痼疾化，成為精神病的原因

3. 必須用“基督的寶血和應許”開刀，除清根深蒂固的心癌 <西 2 : 6-12>

- 1) 因著與基督同死同復活，我們已經成為新造的人了
- 2) 藉著基督，我們已經曉得“我們是蒙神最大眷愛的生命”

我就使你們得安息

太 11：25-30

- 3) 藉著基督的應許，我們曉得我們的明天和永遠的時光裏充滿著神國的榮耀
- 4) 在地上所有的生活現場和條件裏，都有著基督的美意和計劃
- 5) 基督的靈永遠與我們同在，會按時給我們感動和智慧，保護引導我們
- 6) 雖然在世上有苦難，但每當我們呼求基督之名的同時必能得勝有餘
- 7) 如今，所有過去的問題變成答案和見證了

- ①不安→禱告 ②內疚→感恩 ③自卑→神的計劃 ④創傷→答案
⑤軟弱→神的能力 ⑥問題→機會 ⑦艱難→重要的事 ⑧晚成→大器

4. 開過刀之後，每天要活在基督的應許裏，心裏的力量才能逐漸剛強起來 <弗 3：14-21>

- 1) 每天堅定自己生命的目標和方向（榮耀基督，祝福萬民，建立國度）
- 2) 每天，確認自己的身份，以神榮耀的兒子的身份思想，判斷，行事
- 3) 每天將生命的主權完全交託主，以神的話和聖靈的感動為中心生活（禱告和蒙恩的時程表）
- 4) 每天堅定心志，要拒絕一切負面的看法，在凡事上要發現感恩喜樂的理由
- 5) 發現了有些心靈上病因侵入時，不要任憑問題發展，即時抓住基督之名禱告而得勝
- 6) 時常與屬靈的基督徒有交通來往，彼此禱告，一起配搭
- 7) 時常分享福音作見證，也幫助軟弱的人，藉此我們的生命會更快更深的得醫治

5. 真正心理得醫治的人，會享受時代的祝福 <賽 60：1-5>

- 1) 隨時隨地會享受從天上來的平安和自由的能力
- 2) 問題越大，彰顯出來的神的能力越大，並且重要的事會跟著來
- 3) 得醫治的過程裏，得著許多的答案和應允
- 4) 傳福音的門自然地被打開，福音的能力大大地彰顯出來
- 5) 繼續與他接觸的人，也逐漸得醫治並回復神的能力
- 6) 藉著遇見的祝福，許多的門徒聚集，培養門徒的事工被興起來
- 7) 疆界繼續擴展，神的事工越來越興旺