

## 如何解決心靈不安的問題?

\* 讀經:<創3:6-10> / \* 背經:<太11:28-30>"凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來,我就使你們得安息.我心裡柔和謙卑,你們當負我的軛,學我的樣式;這樣,你們心裡就必得享安息.因為我的軛是容易的,我的擔子是輕省的"

### 1. 人的心靈裏常常出現不正常的現象

1) 每一個人的情況都不一樣,但在人的心靈裏常常出現:①不安、懼怕、憂鬱②內疚、控告、論斷③比較、自卑、嫉妒④受害感、憎恨、報仇⑤虛空、灰心、絕望⑥試探、貪心、淫亂⑦分心、亂想、妄想⑧興奮、沮喪、突發行動等的現象

2) 有些人的情況是相當嚴重,不能過正常的生活,不得不用藥物來控制

3) 有些人是常常受到惡夢、幻想、幻聽、幻覺等的困擾

4) 甚至有些人是顯出被鬼附、發作、說出鬼話等的現象

5) 心靈疾病有許多原因(腦分泌異象、遺傳、生長背景和經歷),但背後都有屬靈原因;通常在拜偶像、認真信奉宗教或哲學的人、家族、地區裏較多出現<太12:43-45,林前10:20>

### 2. 人的心靈要得平安,必需要以下的信心

1) 永遠不死=永生的確據

2) 蒙愛神兒女的确據

3) 神永遠與我同在的确據

4) 確信:現在我的判斷和言行是神所喜悅的美意

5) 確信:我所需用的神必按時豐富供應

6) 確信:我所愛的家人、親友都將必蒙神救恩

7) 我的事奉、我的未來越來越發達

### 3. 唯有在耶穌基督裏,人才能得那種信心和完全的平安<太11:28-30,約14:27>

1) 倫理、哲學、宗教雖然"叫人行善",但修養①不能給人神兒女的新生命(兒子的靈),②不能叫人得着父神對兒女無條件的愛,③不能叫人得着父神在凡事上對兒女的美意

2) 因此,無法叫人與罪根(不認識神/不愛神/不跟從神)隔斷而能與神同行;反而,叫人得着更多的內疚而怕神,並且叫人犯了更多的罪(怕神、偽善、驕傲、論斷)

3) 凡不認識神的真理和聖靈的人心靈,都在邪靈的首領之下<弗2:1-3>;他們在不認識神的情況裏,越認真研究倫理、哲學、宗教就越被邪靈欺騙,他們後面的光景更不好<太12:43-45>

4) 唯有耶穌基督,將蒙愛神兒女的确據給信祂的人;並且神兒女們才能信耶穌基督,而能得着兒子的靈(聖靈),而能在神對兒女永遠無限無條件的愛上面,得着神在他們凡事上的美意

5) 唯有耶穌基督為肢體,實際地代受審判、代受死而復活,叫肢體永遠從罪和死的律裏得釋放而能恢復生命聖靈的律;叫神兒女們能坦然無懼來到父神面前!(不是我們信神,神叫我們成為神兒女,乃是因為我們是神的兒女,所以我們才能信神;不是我們行善,祂才愛我們,乃是因為神愛我們,並且將祂的愛向我們大大顯明,所以我們能愛神,也能喜愛行善(跟從神))

6) 唯有耶穌基督將真理(事實)啓示給我們,也將神如何住在我們生命裏的以馬內利奧秘向我們顯明,並且將聖靈賜給我們,叫我們隨時能得着聖靈的幫助。

### 4. 我如何才能享受主已所賜給我那完全的平安?

1) 與基督同死同復活<羅6:1-11,加2:20,腓3:7-14>

2) 認識聖靈(住在信基督的我心靈裏的聖靈),並多多認識真理<加3:1-5,約14:16-27>

3) 不靠老我、條件、人,乃要靠聖靈(真理/基督),察驗、順從神的美意<加5:16-23>