

读经: 太 18:1-4, 林前 12:4-13, 弗 4:1-3, 15-16 1.

### 1.自卑的破坏力是相当厉害的,我们要尽快得医治!

1)自卑感,使人①变为无力的人,②容易受伤而哀恸,③失去许多机会、贵人和福分,④浪费时光和能力,⑤甚至破坏一切的人际关系! # 扫罗和大卫的例子

2)人人都有自卑感,只是表达出来样子不同而已!--自闭、自怜、无能、比较、羡慕、嫉妒、定罪、论断、好强、喜爱表演自己、骄傲…等

3)唯有基督福音才能根本治疗!有些人则看起来好像没有自卑感,但生来的个性上或因人的好条件而没有自卑感的人,必会带出来更多的问题! → 认识福音多少,自卑会得医治多少! # 我们无法想象保罗生命里有何自卑感!

4)透过福音自卑得医治的生命,是①享受自由,②彰显基督福音的大能,③一切的人际关系都能得医治,④他所爱的人、时常与他同在的人,因他生命蒙恩蒙福,⑤遇见许多宝贵的生命,许多贵人以他为中心聚集!

### 2. 透过福音自卑得医治的经过!

1)自卑得医治,是开始于认识真自我的<弗 1:4-23,诗 139:13-16,耶 1:5,彼前 2:9>!先要清楚认识:原来我的败坏,比我想更糟糕的,没有什么可夸耀的,没有什么与别人比较好坏的。若没有主基督的挽回祭,要面对永远的审判,但在基督里得了新生命!①我生命的时光不是七十年,乃是永远的,②我是基督的身体、神的儿女、圣灵的殿、君尊的祭司,③在整个宇宙、永恒时光里,我是拥有独一无二尊贵的条件、角色和使命的生命 # 我原是小老鹰,不是小鸡;原是狮子,不是小猫;也要认识,我的生命不是发光体(太阳),乃是反射体(月亮、星星)! ⇒ 我们不要努力成为盐巴,乃要努力不失去已得的咸味;不要努力成为光,乃要努力保持已得的光亮而发光!基督徒不需要努力成为有名的人,也不需要努力作什么伟大的事,只能保持"神所赐的真自我"按那真自我生活,就按时间表主把他提高起来。主说,"人点灯,不放在斗底下,是放在灯台上,就照亮一家的人。"<太 5:15>

2)要真正经历而发现:神莫大的能力如何在自己生命里彰显出来!"我们有这宝贝放在瓦器里,要显明这莫大的能力是出于神,不是出于我们"<林后 4:7>;"神能照着运行在我们心里的大力充充足足的成就一切,超过我们所求所想的"<弗 3:20>! → 要实际实验确认我的心所信的福音,透过圣灵如何发出无限的能力和功效。

3)要决断:脱离自私、自卑、自怜、自闭的捆绑,进入荣神益人建国的事工世界里!多多思想:神创造世界的美意、创造我的美意、为我安排配偶、儿女、肢体、亲友、万民的美意;思想:神所期盼要回复的世界(天国),神正在作什么;并要发现我们自私的生命叫我失去何等福分的事实,要迅速脱离井底之蛙的世界! # 作父母的不会因儿女们的言语或态度受 → 神不是叫我们作伟大的事,乃是叫我们作对我、对我们、对神国重要的事!

神说,神所赐的成功已在我生命、生活、人际关系里,神所说最大的成功,就是:①随时随地享受以马内利一切的福分,②带着爱神爱人的心,凡事上从主的带领(美意)而荣耀神,③成为邻居(家人、肢体、亲友、万民)的安慰、力量和祝福(永生、永福),④与肢体一同各尽其职,联络得合式,发展基督的身体(教会),⑤为肢体、家人、万民代祷(以祷告保护祝福)!

4)看见许多人因福音得医治的光景而更认真投入福音事工的过程中,更能从自私、自卑的世界里得释放,享受而彰显福音更大的能力! = 得着牧者耶稣基督心肠的时候,将眼光都关注在主的羊群的需要,也看重肢体、同工宝贵生命和恩赐!"耶稣走遍各城各乡,在会堂里教训人,宣讲天国的福音,又医治各样的病症。他看见许多的人,就怜悯他们;因为他们困苦流离,如同羊没有牧人一般。于是对门徒说,要收的庄稼多,做工的人少。"<太 9:35-37>

5)在恢复与主亲密关系和交通的过程中,不但是自卑,灵魂体、生活、人际关系许多疾病都得全然医治!主在我心灵里随时随地随事都跟我说话,将祂的美意显明于我,安慰、劝勉我,供应所需要一切的能力,开起门路而引导我。"谁能定他们的罪呢?有基督耶稣已经死了,而且从死里复活,现今在神的右边,也替我们祈求,谁能使我们与基督的爱隔绝呢?"<罗 8:34-35>,"因我所属所事奉的神,他的使者昨夜站在我旁边,说:保罗,不要害怕,你必定站在该撒面前,并且与你同船的人,神都赐给你了。所以众位可以放心,我信神他怎样对我说,事情也要传扬成就"。<徒 27:23-25>

### 3. 自卑得医治之后的模样(在我生命里确认一下)

1)不再被自私、自卑、自怜、自傲捆住,喜爱寻找荣神益人建国的道路! → 确认一下:我的关心、祷告多集中于自己,或是多集中于荣神益人建国的事情呢?主叫我如何享受祂已赐给我完整的成功条件呢?主叫我作那"重要事情"是甚吗? 确认过程中,有否发现得医治或更新之处?

2)不因别人的话或态度受伤,喜爱在人与人中间成为和平的使者! → 确认一下:我不会因配偶、儿女、家族、肢体、亲友、同事对我的态度而受伤吗?我的关注就常在于使人和睦,一同建立美好的家庭、团契、社会吗?为此,我愿意阻挡人的闲话、定罪、论断、分党、毁谤的事,努力作和睦和亲、联络何时、建造发展的事情吗?有否发现得医治或更新之处?

3)喜爱夸耀主的恩典和能力在自己的软弱上如何彰显出来,要安慰人! → 确认一下:为要造就别人,我愿意公开自己的软弱和主如何帮助我的见证吗?看到别人软弱之处时,心里定罪论断,或者怜悯而代祷、代祷而帮助的吗?我深信主动工,什么样的人也都能得改善的吗?有否发现得医治或更新之处?

4)喜爱讨主喜悦,不讨人喜悦! → 确认一下:我一切的满足,是都从主而来的吗?常常看到主笑脸帮助我的光景吗?不管众人的好恶、追求的情况如何,我是专心察验、跟从、依靠主的道路的吗?有否发现得医治或更新之处?

5)向神向人都坦然无惧,思想、言语、作为都很透明,在任何情况里都刚强壮胆! → 确认一下:我每天检讨、洁净、肯定自己的生命吗?努力顺着圣灵而行吗?常常听到主安慰我、称赞的声音吗?有否发现得医治或更新之处?

**祷告:**亲爱的主啊,愿你医治我们自卑的心灵,叫我们能脱离自私、自怜、自傲的捆绑,而能恢复你那丰盛荣耀也满有慈爱、怜悯、谦卑、顺服的生命。很多时候,我们发现:我们的行事为人不与蒙召的恩相称,眼光、思想、判断不与你赐给我们的身份、角色、使命相配;因而我们常被困在自己狭窄的世界,也常受到别人和条件、环境的影响而痛苦,并造成许多人际关系上的矛盾,我们在地上宝贵的光阴在挣扎中消失过去了。求主,用主宝血洗净我们的生命,用福音真理清洁我们的眼光,用圣灵光照我们的心灵,使我们清楚看见:主为我们所预备永远无限的世界、我们每一个生命独一无二尊贵的角色、使命和福分、与众圣徒各尽其职、联络合式、一同要建造的那荣耀的国度,好叫我们迅速脱离一切小我世界的困扰,而在大我那浩然的世界里,主为我们每一个人所预备的岗位上,能享受主已赐给我们那时时刻刻凡事里的成功。我们因你的慈爱永远感谢赞美你、爱你、要顺从你,求你引领我们。阿们!

### 祷告题目

实际确认一下，讲章第三大纲的五项内容，并在我生命里，多发现要得医治、得更新的地方！（参考讲章内容）

1)不再被自私、自卑、自怜、自傲捆住，喜爱寻找荣神益人建国的道路！

2)不因别人的话或态度受伤，喜爱在人与人中间成为和平的使者！

3)喜爱夸耀主的恩典和能力在自己的软弱上如何彰显出来，而要安慰人！

4)喜爱讨主喜悦，不讨人喜悦！

5)向神向人都坦然无惧，思想、言语、作为都很透明，在任何情况里都刚强壮胆！