

我們每天說話!我的話是從哪裏來?是經過我心裏的確據而來的麼?我看重從我口裏出來的話語麼?我確認過我的話所帶來的能力和功效麼?是符合事實麼?帶給我生命何等的益處?對別人有如何的影響?哪些話是會祝福我永遠的日子?哪些話是會祝福我的配偶`兒女`家人`肢體`朋友?有人說,水是透過水管而來,電是透過前線而來,祝福和咒詛是透過我們的口而來!我相信這句話麼?我們都有經歷:過去我們所聽過的一些話給我很大的影響;使我得了永生和永福,使我真正認識了我自己,使我得了從神的異象和目標,使我能在任何情況裏得勝有餘了,真改了我和我兒女後裔的未來。我真幸運聽到了那些話語了!在我蒙恩的日子裏,每當想起那些話語時,我就能得無限的安慰和力量,能得着聖潔和自由,能得着感恩`盼望`喜樂,能恢復心靈快活身體安康,也能享受豐盛和分享,也能成爲周圍衆人的祝福,也能得着蒙恩的遇見。然而,我曾經聽過有些負面的話語。那些負面話語所帶來的暗示,使我一下子成爲愚昧`內疚`自卑的人,又使我成爲別人的難過`控告`和傷害。

"言語"發出權勢和能力!神用"話語"創造了宇宙萬有!神說,"要有光,就有了光...神說,事就這樣成了"(<創世記第一章>共有 14 次)。從神口中出來的話語,至今都得成全了。神將"說話的能力"賜給天使,也賜給人了。因此,人的話會帶出能力來,能使人活也能使人死,墮落的天使長撒但的權勢也在於牠所說的謊話裏。牠是說謊之父,不守真理牠,說謊是出於自己。牠說謊,叫人犯罪(不守真理)而死。人的話有兩個泉源,一個是從神來的,叫人活;另一個是從撒但而來,叫人死。從神而來的話語,救活人,造就人,祝福人;從撒但而來的話,殺害人,破壞人,咒詛人。我們觀察人的話,就能看見那人心靈的光景,也能知道那人前面的日子將要遇到的事。<雅 3:1-18>勸勉我們說,說話特別要謹慎。"舌頭在百體裡也是最小的,却能說大話,(使人活,也使人死)...我們用舌頭頌讚那爲主`爲父的,又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人;頌讚和咒詛從一個口裡出來...你們中間誰是有智慧有見識的呢?他就當在智慧的溫柔上顯出他的善行來(心懷意念→言語→行事)。你們心裡若懷著苦毒的嫉妒和紛爭,就不可自誇,也不可說謊話抵擋真道。這樣的智慧不是從上頭來的,乃是屬地的,屬情慾的,屬鬼魔的。在何處有嫉妒`紛爭,就在何處有擾亂和各樣的壞事。惟獨從上頭來的智慧,先是清潔,後是和平,溫良柔順,滿有憐憫,多結善果,沒有偏見,沒有假冒。並且使人和平的,是用和平所栽種的義果"。

**** 讀經: 雅 3:1-18, 詩 19:1-14, 約 4:13-14, 7:38, 弗 3:19-21**

1. 恢復"福音泉源", 說出"聖靈指教的言語"!

1)宇宙萬物都正在說話,整個宇宙裏充滿着聲音!因爲神按自己的意念(美意),說話,而創造了天地萬有。大衛在整個宇宙裏聽見了神的聲音,他說,"諸天述說神的榮耀,穹蒼傳揚他的手段。這日到那日發出言語,這夜到那夜傳出知識。無言無語,也無聲音可聽。他的量帶通遍天下,他的言語傳到地極"。天上有充滿了從神寶座出來的聲音,"有閃電`聲音`雷轟從寶座中發出"<啓 4:5>;地上也有充滿了聲音,每一個被造物都帶着神的聲音(創造的理由`意念)。太陽`月亮`星星都正在發出神的聲音,各樣各色的食物`動物都發出信息。神將智慧和說話的能力賜給"按神形像造的人",叫人按神的旨意治理萬物。

2)在空中以下也有魔鬼撒但惡念所造成無數的謊話,也有謊話所造成的事情!那抵擋神的魔鬼撒但說謊,叫人犯罪跌倒,弄瞎人的心眼,將自己的惡念和詭計放在人的心裏,叫人抵擋神,說謊,殺害自己和別人,毀壞萬物了。撒但在人心裏的說謊有幾個重點,人在幾個事情上失去了真理(事實),就在凡事上違背真理而說謊。那就是①不認識神,②不認識自己(人),③不認識天國和地獄,④不認識世界,⑤不認識自己來世的目的。人說話的背後有背景,有來源;人說謊之

前,在心裏已有違背真理的惡念,那"懼怕`貪心`嫉妒`憎恨`爭競`拜偶像`殺人`姦淫`偷竊"等的惡念就是從魔鬼而來的,必會帶來惡果。主說,"(你們)心裏所充滿的,口裡就說出來。善人從他心裏所存的善就發出善來,惡人從他心裏所存的惡就發出惡來。我又告訴你們,凡人所說的閒話,當審判的日子,必要句句供出來;因為要憑你的話定你為義,也要憑你的話定你有罪"<太 12:34-37>。

3)透過耶穌基督的福音,神在凡事上的美意更明顯地彰顯出來!雖然整個宇宙萬物述說神的榮耀,傳揚神的能力和作為,發出神的聲音,但人被騙而失去真理之後,就無法明白神在宇宙萬物裏的美意能聽見神的聲音。唯有透過神主動的啟示,人才能明白真理脫離說謊者魔鬼的權勢,才能脫離蒙蔽`糊塗`愚昧的狀態。神揀選以色列,啟示他們,將律法`法度`訓詞`命令`道理`典章賜給他們。一切律法的總綱就是十誡,十誡的總綱就是"愛神愛人"。若不以"愛神愛人"的精意看神所賜的律法,不但不能得着神在凡事裏的美意,却陷於宗教的欺騙裏,"與神`與自己`與人"的關係落到更辛苦的狀態。這就像出埃及`過紅海的以色列民遇到"苦水(瑪拉)"的光景<出 15:22-27>。神賜給他們一棵樹,叫他們把樹扔在水裡,水就變甜了,那水能醫治他們,使他們安營在以瑪內利神的恩典裏。那棵樹,就是生命樹耶穌基督。神所賜的律法本是好的,能"使人甦醒,得智慧,快活人的心,明亮人的眼目,清潔人,使人得大賞"<詩 19:7-10>,但經過生命樹耶穌基督領受的時候,才能發出其美好的功效。人聽信了基督福音,心裏就能得着聖靈,能明白神在凡事裏的美意。主說,"人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源,直湧到永生"<約 4:14>;"人若渴了,可以到我這裡來喝。信我的人就如經上所說,從他腹中要流出活水的江河來"<約 7:37-38>。主耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的<約 7:39>。耶穌基督福音也有幾個總綱,那福音總綱就能打破魔鬼撒但說謊的幾個重點(在本文上面已記述的)。福音總綱是透過道成肉身`死而復活`寶座掌權的耶穌基督,向蒙愛神兒女們顯明的。就是①神是我們的父,永遠無限的愛自己所生的兒女們;②我們就是蒙愛的神兒女,在基督裏同死同復活而得了新生命;③人的根本問題(罪`肉體`撒但)和整個世界的敗壞;④神兒女們在地上生活的目的,就是榮神益人建國,那神聖使命就在於我們的人際關係`聯絡網和每日的生活裏;⑤主永遠與我們同在,保護`引導`恩膏`成全。當我們聽信福音信息時,我們就得着兒子的靈,就是聖靈。當我們得着兒子的靈的時候,在整個宇宙裏,在凡事裏,能得着父神的聲音(美意)。

4)我們要認出聖靈的聲音,要恢復聖靈所指教的言語,也要多多操練!凡已明白而信基督福音的聖徒,只要願意尋找主的美意,就都能得着聖靈的感動。聖靈的感動會帶給我們"仁愛`喜樂`和平`忍耐`恩賜`良善`信實`溫柔`節制"的生命和能力,在心靈裏能分辨從聖靈來的意念。從聖靈來的智慧和言語,就是<雅 3:17-18>所說,"先是清潔,後是和平,溫良柔順,滿有憐憫,多結善果,沒有偏見,沒有假冒;並且使人和平的,是用和平所栽種的義果",能救活人,醫治人,造就人。

2. 操練聖靈指教的言語 = 對話十大必需要件

** 每次說話與人對話的時候,多多操練下述十個要件,直到那十個要件在我與人對話上能平衡地幫助我能聽見聖靈指教的言語...

1)屬靈氣氛(mood):<箴 15:1>"回答柔和,使怒消退;言語暴戾,觸動怒氣"。對話時,心靈狀態`表情`語氣`動作,都是重要的,會帶來不同的結果。主關注屬靈氣氛說,"我若靠着神的靈趕鬼,這就是神的國臨到你們了"<太 12:28>。也說,你們要"受聖靈"<約 20:22>,"聖靈要將一切的事指教你們,且要叫你們想起我對你們所說的一切話。我留下平安給你們,我將我的平安賜給你們"<約 14:26-27>。"不要銷滅聖靈"<帖前 5:19>,"順着聖靈而行"<加 5:16>。在說話之前`之中,我們要保持"聖靈所賜的平安`光照`愛對方"的心,要說聖靈指教的言語,也留意觀察對方的反應。我們要避免不安`對峙`掙扎`厭惡`批評`控告`爭競的屬靈狀態;若屬靈氣氛不好,最好不要說話而多禱告;多禱告了,但屬靈氣氛還是未好轉,最好以後再找機會講。

2) **真實(Truth)**: 真實是說話最重要的基礎,不可說謊,也不可誇張。"說出真話的,顯明公義,作假見證的,顯出詭詐"<箴 12:17>。"你們的話,是就說是,不是就說不是,若再多說,就是出於那惡者"<太 5:37>。"惟用愛心說誠實話"<弗 4:15>。真實帶出來權柄`能力和功效,有時雖然不會當場看到功效,但總有一天會看見其功效。使人最忿怒的,就是說話不真實,因為說謊會破壞人際關係。真實說話,先要得着清潔正直的心靈,後要得着神的話所啓示的事實。世界都在說謊者的掌控之下,因此唯有聽信神的話的人才能講出真實的信息。從神口裏出來的一切話,都是真實,也一點一劃也不落空地都必成全。因此,聽信真理的人,當靠真理思考的時候,聖靈就在心靈裏動工,靠聖靈而得的意念和言語,將必看見得成全。

3) **愛(Love)**: 說話單靠真實是不夠的,必要憑着愛心思考`判斷`說誠實話。<林前 13:1-2>說,"我若能說萬人的方言,並天使的話語,却沒有愛,我就成了鳴的鑼,響的鈸一般。我若有先知講道之能,也明白各樣的奧秘,各樣的知識,而且有全備的信,叫我能夠移山,却沒有愛,我就算不得什麼"。蒙過愛的人才能真正愛人,蒙過憐憫的人才能真正憐恤人。我們已蒙受了父神無條件`永遠`無限的大愛,要活在主的愛裏,在任何情況裏都要看見主的愛,每天要經歷主的赦免`安慰`勸勉`潔淨`更新我的恩愛。我知道在我軟弱之處,主的愛更大的顯明,也知道主的愛絕不放棄我。主真愛我,因此祂不放任我的軟弱,祂必勸勉我,並且會堅持到底;主真愛我,所以祂對我的期待`忍耐`等候`幫助`也會堅持到底。當我們憑着這種主的愛面對一個人,與他對話的時候,能看見聖靈在我們心靈裏的顯現,也會看見聖靈在對方生命裏的動工。我們應該要愛萬民,靠主愛而面對所有的人,特別要愛他們永遠的靈魂,讓他們發現主的愛。特別在所遇見的人群中,對永遠的肢體`家人`親友`心裏要有負擔傳福音為代人代禱的愛,並要堅持到底。每當為他們代禱時,必要看見主對他們的愛,絕不拋棄對他們的期待`祝福`忍耐`等候`幫助。憑着如此的愛,與他們對話`親交時,會看見神迅速成全我們為他們的禱告。

4) **智慧(Wisdom)**: "義人的口教養多人,愚昧人因無知而死亡"<箴 10:21>;"義人的嘴,能令人喜悅,惡人的口,說乖謬的話"<箴 10:32>;"與智慧人同行的,必得智慧,和愚昧人作伴的,必受虧損"<箴 13:20>;"寧可遇見丟崽子的母熊,不可遇見正行愚妄的愚昧人"<箴 17:12>;"你們要謹慎行事,不要像愚昧人,當像智慧人"<弗 5:15>!我們的說話,在真實和愛上面還要加上智慧!知識和智慧是不一樣的,我們常常在沒有學問的孩童和老人口裏聽見智慧的話語。從上頭而來純真的智慧,能發出救活人`醫治人`造就人的能力,也叫人在一切的問題中能得着完美的答案。"敬畏耶和華是智慧的開端,認識至聖者便是聰明"<箴 9:10>。敬畏耶和華神的秘訣,就在於認識耶穌基督病祂釘十字架。耶穌基督就是歷世歷代隱藏的奧秘<西 1:26>,歷世歷代所積蓄的一切智慧知識,都在祂裡面藏著<西 2:3>。人在世上所需要的智慧,就是關於管理靈魂體`生活`人際關係`家庭`財政`事奉方面的。我們謙卑來到神的面前祈求智慧,主必將最平衡的`最實際的智慧豐富富地賜給我們<雅 1:5>;我們也能分辨從神而來的智慧和從世界來的智慧<雅 3:17-18>。我們在基督福音的總綱上(①神的兒女,②以馬內利和四大福音化的應許,③主在凡事裏的美意)建立我們的心腸`關係`目標`和內容,並以與主交通`同行為中心生活的時候,會隨時能得着更清楚`更實際`更完美的智慧。

5) **謙卑(Humility)**: 有了智慧,我們還要加上謙卑!"愚妄人口中驕傲,如杖責打己身,智慧人的嘴,必保守自己"<箴 14:3>。我們要學習主的謙卑,祂本是與神同等,自願取我們這被造者的樣子來到我們中間,也在馬槽裏出生,一生以卑微的身份成為病人`罪人`窮人的朋友,拯救`潔淨`安慰`醫治`造就他們。人生來就都有驕傲的根性:怕人看不起,偷偷的比較`競爭`嫉妒,總要誇耀自己為要得人看得起。主勸勉我們說,"要別人誇耀你,不可用口自誇;等外人稱讚你,不可用嘴自稱"<箴 27:2>;"吃蜜過多是不好的;考究自己的榮耀也是可厭的"<箴 25:27>。如何才能得着真正謙卑的生命呢?就要像保羅一樣發現自己原是"罪人的罪魁"<提前 1:15>,比最小的還小<弗 3:8>,未到產期而生的人<林前 15:8>;然後與基督同死同復活而能得着基督裏新造的生命,並要在任何關係上學習基督的謙卑,不貪圖虛浮的榮耀,存心謙卑,看別人比自己強<腓 2:3>。不但如此,與聖徒的交往中,常常帶着受教的心,也不怕認錯`認罪,請求代禱,感謝勸勉。<箴 12:1>說,"喜愛管教的,就是喜愛知識;恨惡責備的,却是畜類";<箴 13:13>也說,"蔑視訓言的,自取滅亡,敬畏誠命的,必得善報"。

6) **聆聽(Listen):**"多言多語難免有過,禁止嘴唇是有智慧"<箴 10:19>;"生死在舌頭的權下,喜愛他的,必喫他所結的果子"<箴 18:21>;"但你們各人要快快的聽,慢慢的說,慢慢的動怒"<雅 1:19>。聆聽帶來的益處很多,能使對話交通圓滿,能使人消怒,能更清楚了解真情,能多學習,能得着聖靈細密的引導。聆聽的本身也是說話,能傳出重要的信息。領導能力不是從雄辯而來,乃是從聆聽而來。聆聽兒女的說話,就能幫助兒女發揚潛力。聆聽配偶的說話,就能發展同心合一相親相愛的夫婦生活。那麼如何聆聽?①帶着喜愛、關懷對方生命的心態和表情,②認真聽對方轉達的信息,③帶着受教的心,④聆聽的過程中,認真提問自己不明白或想確認的內容,⑤簡單給對方回應自己所明白的地方,讓對方知道我認真聽而明白了內容,⑥正確地表示自己的看法,⑦表示感謝、鼓勵、稱讚等。

7) **鼓勵(Encouragement):**"溫良的舌,是生命樹;乖謬的嘴,使人心碎"<箴 15:4>;"良言如同蜂房,使心覺甘甞,使骨得醫治"<箴 16:24>;"一句話說得合宜,就如金蘋果在銀網子裏"<箴 25:11>;"我的教訓要淋漓如雨,我的言語要滴落如露,如細雨降在嫩草上,如甘露降在菜蔬中"<申 32:2>;"你們的言語要常常帶着和氣,好像用鹽調和,就可知道該怎樣回答各人"<西 4:6>。聆聽對方的話之後,多多鼓勵、安慰、稱讚,就會帶來關係發展、造就人的功效。當我們發現了有些應該教訓時,更要先鼓勵、安慰、稱讚之後,加添勸勉的話。父母的期待和盼望一生都是會超過兒女能作到的時間表,因此我們很容易多指摘少鼓勵。我們的人際關係越親近,彼此之間的批評也越淡白而多,因此我們所愛、所看重的家人、親友、肢體,因我們的話受的傷害更重。主耶穌常常鼓勵門徒說,"你是有福的,你的名字要稱為磐石,在這磐石上我要建立我的教會...";"我為你代禱了,你雖然跌倒了但你起來之後,將來要堅固許多肢體...";"但聖靈降臨在你們身上,你們就必得能力,直到地極將會作我的見證人"。當我們與主交通的時候,主常安慰、鼓勵、稱讚我們,也潔淨我們,也勸勉我們。主也盼望透過我們生命如此對待我們所面對的人。當我們鼓勵、稱讚時,必要按着真實的情況稱讚人,不可讓人覺得虛偽或誇張,平時為那人有根有基的代禱,我們能得着神在那人生命裏的慈愛恩惠和計劃。

8) **避爭論(Avoid dispute):**"喜愛爭競的,是喜愛過犯,高立家門的,乃自取敗壞"<箴 17:19>;"弟兄結怨,勸他和好,比取堅固城還難;這樣的爭競,如同堅寨的門鬥"<箴 18:19>;"唯有那愚拙無學問的辯論,總要棄絕,因為知道這等事是起爭競的"<提后 2:23>。爭論絕不能帶來好的結果,小事經過爭論會變為嚴重傷害、破壞的事。在溝通中若發現對方的臉色有變化,語氣有剛硬,開始藉口或辯論,或我心裏有血氣上來,我們就要安靜下來,恢復溫柔親切的表情,多認真聆聽對方的話,也要順着聖靈的引導。安靜不說話並不是上策,乃要①聆聽,②認定對方所講的內容,③有所說明對方的意思,詢問對不對,④等到對方說完後,再告訴他有不同意見的地方,然後勸他說,經過多思考後,需要的話以後再講。

9) **不傳話(No Gossip):**"蔑視隣舍的,毫無智慧,明哲人却靜默不言"<箴 11:12>;"往來傳舌的,洩漏密事,心中誠實的,遮隱事情"<箴 11:13>;"謹守口的,得保生命,大張嘴的,必致敗亡"<箴 13:3>;"且他們又習慣懶惰,挨家閒遊;不但是懶惰,又說長道短,好管閒事,說些不當說的話。所以我願意年輕的寡婦嫁人,生養兒女,治理家務,不給敵人辱罵的把柄"<提前 5:13-14>。定出不傳話的幾個原則:①當事人不在的地方,②與現在交通的人不管的事情,③不是造就人的內容,④需要傳話時,必要經過充分的禱告後而有智慧的分享。若有人在我面前講另一個人閒話時,最好有智慧的轉開話題。

10) **履行(Perform):**主說一個比喻,"一個人有兩個兒子,他來對大兒子說,我兒,你今天到葡萄園裡去做工。他回答說,我不去,以後自己懊悔,就去了。又來對小兒子也是這樣說。他回答說,父阿,我去,他却不去。你們想,這兩個兒子是哪一個遵行父命呢?"<太 21:28-31>。"信心若沒有行為,就是死的"<雅 2:17>。無論如何認真交通了,若沒有實行,不但變為徒然,更是會失去信任。我們對神對人許願過的,都要忠心的履行。不管別人情況如何,若我在神面前履行自己所信的、所講的,我的榜樣將必造就在我心裏有負擔祝福的人。

3. 當我們真信我們的意念和說話,都是聖靈所指教的話語的時候...

1)不管別人對我的話的反應如何`我所遇的情況如何,我們就能仍然享受完整的平安`自由`和盼望!

2)我們心中所得的所願`口中出來的話語,越來越多蒙主悅納,蒙得成全!

3)我們能認辨人的意念和言語而能知道人靈魂的光景,也能掌握人的時間表。因此我們的禱告和言語,能顯出神的權柄和能力,能趕鬼,能救活人,醫治人,祝福人!

4)我所愛的`與我常在一起的都與我一同蒙恩,也會遇見許多神所豫備同蒙呼召的基督精兵,傳福音的門路繼續被敞開,時代性的以馬內利生命事工到處興起來!

**** 結束的話:**<弗 5:19-21>說,"當用詩章`頌詞`靈歌,彼此對說,口唱心和的讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。又當存敬畏基督的心,彼此順服"!讓我們按聖靈所指教的話語,對神,對自己,對人說話: 1)對神--父阿,我真感謝你!主啊,我愛你!你的作為真奇妙偉大!你是我唯一的滿足和喜樂!謝謝你的安慰和勸勉`潔淨和恩膏!我真愛慕你的慈容和你那溫柔的聲音!知道我會順從你`依靠你到底!誰也不能隔開你與我之間的愛; 2)對我自己--你是蒙愛的生命!你的永遠是越來越會更好的!你是在整個宇宙裏獨一無二尊貴的生命,你的眼睛`鼻子`嘴唇`身彩都是神所造極其美好的!神要將你無限的能力透過你的生命要顯明出來!你的遇見`人際關係`聯絡網,都是神所賜最美好的福分,他們都與你一樣是尊貴`珍貴`寶貴的!你一生在任何情況只能保持愛神愛人的心就好,那就是最大的成功!你只要保持愛神愛人`謙卑順從神的神,隨時尋找神,順從神,依靠神,你必凡事上蒙神大恩!你每天所遇的那些難處,就是神賜給你的學習和事奉,你要心被恩感的領受,忠心學習服事,你必看見主所賜的恩膏和賞賜天天加在你身上; 3)對配偶`對兒女`對父母兄弟`對肢體`對親友`對同事--在你禱告的時間,得聖靈按神所賜的應許和神的話所教的話語,對你每一個人際關係裏的那人說話吧!你會得着許多恢復關係`祝福關係的話語!

禱告:親愛的主耶穌,你是我們永遠的異象,我們真願像你!盼望:我們的心能像你時常聽見父神的聲音,我們的樣子就能像你顯出父神的安然,我們的口就能像你說出榮神益人的話語,我們的作為就能像你帶出能力和功效來。每當我們來到你面前,尋求你的美意和智慧的時候,你總不嫌我們的軟弱,那麼認真面對我們,慈祥地勸勉、安慰、幫助了我們。你才真正愛我們,認識我們,看得起我們;你看清我們永遠的未來和一生要走的道路,你知道了我們所需要的。我們真享受與你交通的時間,我們因你那仁愛的表情得極大的安慰,因你那親切的聲音得無比的力量,因你揭開的智慧我們就敬歎。我們怎能不願意與你同行,與你一同享受你的榮耀呢?主啊,你那慈愛、真實、智慧、謙卑、信實的美德,吸引住了我們。你從未強迫過我們,我們便快跑跟隨你。主啊,願你在我們生命裏活出你榮美的形像和美德來,好叫我們為所愛之人的禱告、勸勉、祝福都迅速得成全。願你在我們的一生甦醒我的心,叫我們將在所遇一切的關係、事情、情況裏天天蒙受新恩,也能達到你那完美的地步。阿們!

禱告題目

1.當我與主交通的時候,主如何對待我?其屬靈氣氛如何?主的表情`說話的樣子和聲音是如何?我在主的眼裏是怎樣的一個人?主給我看關於我永遠的藍圖是如何?主時常有哪些安慰和勸勉?如何賜給我智慧?我喜愛與祂交通麼?喜愛跟從祂的引導麼?

2.我在與人交通上,時常注意到"對話十大要件"麼?我較能作到的有哪些?我較軟弱的有哪些?若將那十個項目應用在每一個人際關係(配偶`兒女`父母`兄弟`肢體`親友`同事...)的對話上,我應該更新哪些?換個立場來想時,可能他們向我要求更新的會有哪些?

3.一生在各樣的關係`事情和情況上,繼續認真操練!我終身的目標,是恢復基督那完全合乎父神旨意的意念,也是恢復基督那對父神`對人`對事的樣子麼?不管我相對之人對我的態度和反應,我就像主耶穌一樣都能維持安然`自由`權柄`能力麼?我已看到主為我所豫備每天的功課和恩典,是過去年日裏從未遇到過的麼(新事新恩)?可以分享麼?