

因為我們聖民在地上一生的目的，是要恢復基督榮美的生命，所以應當要經歷許多的精煉和琢磨；因為我們有仇敵魔鬼撒但，所以無法避免許多的爭戰；因為我們所信從基督十字架的福音真理是世人無法明白的，所以常會面對世人的譏笑和抵觸；因為我們極盼我們所愛的家人、親人都能得着我們所得着的救恩而能享受我們所享受以馬內利神豐盛的恩典，所以我們為他們的代禱會叫我們經歷無數次的嘆息和灰心。我們不以所遇各種的苦難和不如意的事為奇怪，也不需要難過，因為凡蒙召屬基督的聖民，都跟我們一樣經歷同樣的苦難，並在每一個人應該要經歷的天路歷程中都得美好的見證和永恒的冠冕。凡聖徒所遇的苦難，無一苦難是未經過神許可的；神絕不會叫祂所寵愛的兒女們無故地受苦難，祂尚未許可前為他們早已預備好了加倍的力量和祝福，並且必比平時加倍地關注關懷他們，也安慰引導他們。因此，我們聖徒不應該怕苦難，只怕得不着神所預備隱藏在苦難中的恩膏和祝福。有誰會喜歡苦難呢？苦難來臨的時候，雖然我們第一個的反應會驚惶、懼怕和哀痛，但安靜下來尋找神的幫助時，我們的心就逐漸得着堅固而說：“這苦難既然要面對了，我要善用它而叫我生命多加一次的鍛鍊，並且我必要蒙受神所預備七倍的新恩。愛我為我捨己的主耶穌基督時常與我同在祂正在為我代禱，聖靈時常以祂的大能保護、幫助我，成全父神在我生命生活裏的美意，我還怕什麼呢？”如此堅固自己的心時，心裏會浮現一股奇妙的盼望和期待，甚至會得到等候好玩遊戲之人的喜樂。有一個報告說：從高空掉下來的大部分人，不是因身體撞在地上而死的，乃是在掉下來的過程中因極害怕而心臟麻痺死的。然而，玩蹦極跳(bungee jump)的人，從高空掉下來的過程中，為甚麼能那麼歡喜快樂並自由自在地表演呢？那是因為他們深知：一套安全設備會全然保護他們，一根堅固的繩索緊緊地拴在他們的身上。既然愛我們全能神完全的保護和引導永遠不會離開我們，在任何時刻，任何情況裏，我們都能享受祂所賜絕對的平安喜樂，不但在躺在青草地上時，更是在行在死蔭幽谷時。

《詩篇44篇》，是以色列民在苦難中向神祈求的禱告。讀起來，好像是一篇滿口唉哼、呻吟甚至發怨的禱告文；但當我們深入揣摩其文的時候，就會發現：這乃是一篇一群在苦難中仍堅信神的同在和全能的聖民有根有基地察驗神的帶領的禱告文。從中，我們可以發現一套“克服一切苦難的秘訣”：1) <1-8節>不可忘記父神一來的恩愛；2) <9-16節>深信：我所遇的苦難乃是父神所許可的，是帶給我新恩的；3) <17-22節>趕逐一切的控告，恢復向父神坦然無懼的心；4) <23-26節>祈求父神迅速拯救我，盡心跟從父神今日的帶領，並將明天全然交托父神。

## **\*\* 讀經：《詩篇44篇》**

### **1. 《1-8節》不可忘記父神一來的恩愛！**

苦難來臨時，頭一個我們要作的事  
是要記得：阿爸父神在整個歷史和我的一生中所顯明的恩惠和慈愛。在父神恩愛我們的絕對基礎上有根有基地察驗神的美意，我們才能正確得着聖靈的指教，並能得著所賜的能力。

**1 (可拉後裔的訓誨詩，交與伶長)神啊，你在古時，我們列祖的日子所行的事，我們親耳聽見了；我們的列祖也給我們述說過。(我們能聽見神的作為/聖經/基督福音，是神所賜最大的祝福。凡屬基督的聖民都共有同一個神家的歷史；那就是聖經所記錄基督救恩的歷史。我們要以基督救恩歷史的眼光了解人類歷史；而整個歷史是為要見證主耶穌基督和祂的身體聖民而存在的。神在整個人類歷史裏，透過亞當、挪亞、亞伯拉罕以及整個以色列的歷史，啓示了個人、家庭、以色列民/教會得重生、得成聖、得基業的奧秘；從中，我們可以得着個人能遇見神的奧秘和證據，並能得着與神同行的原理。我們也有責任要將我們一生的見證傳授給後來的世代)** **2 你曾用手趕出外邦人，卻栽**

培了我們列祖(神透過以色列民趕逐迦南地7族31王,並將那地分給以色列12支派、家族和個人為他們的基業 = 列國萬民和他們的日子,都為要成全神在我們聖民身上的美意而存在的);你苦待列邦,卻叫我們列祖發達(大衛、所羅門時代 = 我們愛神信從神的時候,神必一樣地叫我們發達)。3 因為他們不是靠自己的刀劍得地土,也不是靠自己的膀臂得勝(我們的智慧、能力、熱心無法叫我們得勝),乃是靠你的右手(神具體的作為)、你的膀臂(神的權能和勢力),和你臉上的亮光(神所賜的智慧和亮光),因為你喜悅他們(我們聖民蒙福的唯一理由,乃是“神愛我們”;我們是祂的兒女。我們能喜愛跟從神的唯一理由,乃是“神愛我們,吸引我們”。神說,“為你祝福的,我必賜福與他;那咒詛你的,我必咒詛他”。我們要正確地認識神,祂是“生了我們、永遠愛我們、為我們捨己”的阿爸父。我們要天天發現阿爸父神喜愛我的證據,要活在祂的愛裏)。4 神啊,你是我的王;求你出令使雅各得勝。(只要我願意順從神,將主權交托給神,神就成為我的王,叫我們在任何情況裏都能得勝) 5 我們要推倒我們的敵人,靠你的名(每次經歷神的時候,我會多認識祂的名/位格)要踐踏那起來攻擊我們的人。6 因為,我必不靠我的弓;我的刀也不能使我得勝。(聖徒的蒙恩,是從“不靠自己”而開始的) 7 惟你救了我們脫離敵人,使恨我們的人羞愧。(當遇到敵人或困難的時候,聖徒的方法,是“仰望神,步步跟從神的引導,將前面的事交托給神”;聖徒如此作的時候,就能看見“神動工,抵擋敵人,解決問題”的光景) 8 我們終日因神誇耀,還要永遠稱謝你的名。(我們能如此作,是因為每天凡事上都能看見神的幫助和成全,並且神如此的恩愛是會直到永遠)(細拉)

我們已在基督裏發現了父神對我們每一個人永遠無限不變的大愛;因此,我們所擁有一切的條件和一生所遇一切的人事和情況,都是神的恩惠和慈愛;當我們以那絕對的眼光察驗所遇人事的時候,我們就必發現神的美意和恩愛。基督耶穌已經為我們捨去自己的生命獻了代贖的祭,而且從死裡復活,現今在神的右邊,也替我們祈求,誰能使我們與基督的愛隔絕呢?因為我們所遇一切事都在愛我們阿爸父神的帶領之下所發生的,所以都必帶給我們萬事互相效力的益處;並且所遇的苦難越大,要得的益處也會越大。既然,我們的生命如今已在基督裏,發現了在我們過去的日子裏隱藏着父神無限的恩惠和慈愛;《詩103篇》說,“我的心哪,你要稱頌耶和華!不可忘記他的一切恩惠!他赦免你的一切罪孽,醫治你的一切疾病。他救贖你的命脫離死亡,以仁愛和慈悲為你的冠冕。他用美物使你所願的得以知足,以致你如鷹返老還童”。當我聽信福音而重生的時候,神如何的恩典向我顯明了呢?從那時候開始主的愛天天如何吸引我呢?每次,禱告時主將如何的恩典賜給我,安慰恩膏我了呢?如何醫治了我的靈魂體、人際和生活?每天,如何引導我,供應我的需要呢?我所遇到的苦難或難處使我如何得着主加倍的恩典了呢?到如今,主如何使用我的生命、生活和禱告了呢?我們要在基督裏多多發現神在我們過去日子裏的恩典;並且必要將已所發現的恩典好好的整理出來,然後每次我們與神的交通必要在那恩典上面進行並發展。主說:“凡有的,還要加給他,叫他有餘;凡沒有的,連他所有的,也要奪去”《太13:12》。我們所發現一個恩惠會叫我們發現更多的恩惠。聖徒的權柄和能力不是從別處而來,乃是從發現神的同在和恩愛而來。因此,沒有一個難處能勝過天天活在神愛裏的神寶貝的兒女。

## 2. 《9-16節》深信:我所遇的苦難乃是父神所許可的,是帶給我新恩的!

9 但如今你丟棄了我們(在9-14節裏最多出現的一個字,就是“你”。確信“所遇的苦難乃是愛我的父神所安排的”時候,我們不但安心,更是會期待主在這苦難之中和之後,為我所預備更大的祝福),使我們受辱,不和我們的軍兵同去。(雖然看起來神不與我同在,然而實際情況,神不但仍然與我同在,更是比平時更認真地擁抱我,並且非常關注整個情況的變化) 10 你使我們向敵人轉身退後;那恨我們的人任意搶奪。(看起來是仇敵搶奪我,但,其實,仇敵的攻擊不可以越過神所許可的範圍《伯1-2章》。若我們將一切交托給主而安靜,就能看見主更認真的保護) 11 你使我們當作快要被吃的羊,把我們分散在列邦中。(在聖徒被分散之處,因為神仍然與他們同在,所以神的榮耀、權柄、能力大大顯明出來。以色列民被分散在列邦,以色列民在各處認罪悔改而恢復了神的憐憫、醫治和恩膏,列邦萬民都聽見基督救恩的福音了《徒8:1→11:19》) 12 你賣了你的子民也不賺利,所得的價值並不加添你的資財。(看起來神吃虧,但透過聖徒受苦和分散,神得了列邦萬民,也得了永恆的產業) 13 你使我們受鄰國的羞辱,被四圍的人嗤笑譏刺。 14 你使我們在列邦中作了笑談,使眾民向我們搖頭。 15 我的凌辱終日在我面前,我臉上的羞愧將我遮蔽, 16 都因那辱罵毀謗人的聲音,又因仇敵和報仇人的緣故。(今天所領受的羞辱,將必成為明天的榮

耀。耶穌基督在十架上所受的羞辱，打破了仇敵的頭，拯救了千千萬萬的肢體，顯明了神永遠的榮耀。聖徒所受的凌辱越大，神要顯明了榮耀也越大。衆人的譏刺、笑談和搖頭，卻替聖徒廣告，等到神所定的時間表來，都成爲更多人更多地讚美 = 大衛的例子)

神許可給祂所愛的聖徒(甚至愛到捨己的程度)的苦難，絕不是普普通通的苦難，必有神所預備七倍的祝福。《羅8:17》說：“(我們)既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀”。我們所信的基督福音、所領受的聖靈叫我們與世界分別爲聖，叫我們憐憫世人並爲他們代禱傳福音，因此我們必不得已要遇到耶穌基督所遇的內憂外患。每當我們遇到人的譏笑或逼迫時，我們會想到主曾經在世受苦時所留下的好榜樣，同時我們會看到主賜給我們安慰和力量。

我們所遇有些苦難，是主要除掉在我們生命裏瑕疵的精煉工作。《彼前1:6-7》說：我們所遇的苦難叫我們暫時憂愁，但苦難“叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴”。《雅11:2-4》也說：“我的弟兄們，你們落在百般試驗中都要以爲大喜樂，因爲知道你們的信心經過試驗，就生忍耐，但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠”。我們知道：“患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥，因爲所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡”《羅5:3-5》。在苦難中，主加倍地關懷我們，我們看不見主的同在和幫助，並不是主離開了我們，乃是我們生命裏的瑕疵(私慾)遮蓋我們的心眼。當丟棄私慾而瑕疵一挪開，我們就能看見以馬內利神的同在、引導和幫助。苦難帶給我們許多的益處；苦難叫我們：①檢討自己，認罪悔改得潔淨，②飢渴慕義追求靈糧(神的話)，③聖靈透過神的話光照、安慰、醫治和恩膏我們，④喜愛與神交通、依靠神，⑤信心得着堅固而得老練的生命，⑥得着答案和見證，⑦得着傳福音的門路和基督門徒。

遇到苦難時，我們千萬不要被仇敵帶來許多憂慮、擔心捆綁，也不要有人世裏找出路，要立刻來到父神的施恩寶座前。這句話的意思，並不是說人世的智慧和方法不對，乃是說：神許可給所愛的聖徒遇到苦難，必有神要找那聖徒說的話。因此，聖徒尚未明白並順從神的旨意之前，問題是不會得解決的，也是不應該得解決的，就算一個問題得了解決，將必會有另外更嚴重的問題來找他，直到使他聽從神的旨意爲止。這正如希西家王的經歷：當亞述西拿基立王侵攻猶大的時候，希西家王妥協於亞述王越認真，亞述王的強迫或污辱就越大起來，猶大成了風前燈火。但，當希西家王放棄人的方法，一進到聖殿仰望神呼求神的名，就整個局面就完全反轉；神差派一個使者一夜殺了18萬5千亞述軍兵，亞述王西拿基立就拔營回去並遭遇被他二子殺的咒詛《王下18:13-19:37》。每當遇到苦難的時候，我們不要與人摔跤，乃要在我們所遇的雅博渡口那裏與神摔跤，要摔跤到神向我顯明、說話、安慰和祝福，要摔跤到祂使我靈魂得着滿足、感恩、盼望和喜樂。既然，那管教或苦難是神許可的，當我們尋求祂的時候，祂必跟我們說話，祂必將祂的旨意向我們顯明；我們只要願順從，祂就必成全祂爲我們所預備那美好的事。

### 3. 《17-22節》趕逐一切的控告，恢復向父神坦然無懼的心！

17 這都臨到我們身上，我們卻沒有忘記你，也沒有違背你的約。18 我們的心沒有退後；我們的腳也沒有偏離你的路。(詩人正在檢討自己的生命有沒有違背神旨意的地方：是否我時常親近神，是否我明白神的旨意，是否我靠聖靈而活。在檢討的過程裏，沒有聖靈爲我擔憂之處，我必要保持剛強、仁愛、謹守的心) 19 你在野狗之處壓傷我們，用死蔭遮蔽我們。(這就像我們的主耶穌基督在十架上所遇的情況，今日主仍然住在我們裏面，我們是基督的身體，因此，身爲基督身體的我們也在一生成聖並事奉的日子中，會遇到各種的逼迫。主耶穌基督已經永遠得勝了，今日也仍然必叫我們在任何困境中都能得勝) 20 倘若我們忘了神的名，或向別神舉手，21 神豈不鑒察這事麼？因爲他曉得人心裡的隱秘。(不要單單檢討我們的行爲，乃要檢討我們心靈的光景，要檢討我們心靈所愛所依靠的是甚麼，要檢討我們生活事奉的目的和動機是什麼。若我們有需要更新之處，主必使我們知道。但，若我們正在主的愛裏生活，依靠主而活，我們就要剛強壯膽坦然無懼) 22 我們爲你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。(保羅在

<羅8:36>講到“任何困難無法叫我們與神的愛隔絕，我們在任何情況裏都能享受神的愛”的時候引用了這句話。只要我們活在“愛神，順從神”的運作裏，我們就能享受父神那從不止息的大愛)

聖徒所遇真正的問題，不是所遇的苦難，乃是在苦難中不能保持坦然無懼剛強壯膽之心的問題。在主面前時常能保持坦然無懼的人，真是有福的；他能享受義人能享受一切的福份，他的禱告能發出義人祈禱所發的力量和功效；他能享受基督所賜的權柄和能力而能勝過仇敵一切的能力，也能享受《詩23篇》所見證的蒙福人生。聖徒向神不能坦然無懼，其原因有二：一是，因為用自己的好行為要得神的喜悅；二是，因為尚未恢復喜愛親近神的心(尚未恢復了順從神的生命生活)。我們所以能坦然無懼來到父神施恩寶座前，並不是憑着我們的完全，乃是憑着“耶穌基督為我們所成全的”那救恩的完全，也是因着我們所發現神向我顯明永遠不變無限無條件的愛《來10:19-23》。我們所信的基督寶血向我們強烈地呼籲而說：我原不是“一來我們所認為的那個我”，乃原是“神親自所生寶貴的兒女”。父神並不是因為我完全，所以才愛我，乃是因為我是祂的兒女，所以愛我。因為祂是愛我的阿爸父，我就是祂榮耀的顯現，所以當祂發現我的軟弱的時候，祂不會審判滅絕我，乃要遮蓋我的軟弱和羞辱，要解決我的軟弱；因此祂甘願為我流血捨命了，也天天用寶血要洗淨我。唯有蒙神大愛的神兒女們，才能明白“神透過基督寶血顯明那完整的慈愛和聖潔”，並且他們明白而信的結果，就是“愛神，順從神，喜愛親近神”。他們生命對基督福音那樣反應本身，就證明他們領受了聖靈，也證明：“賜生命聖靈的律，叫他們全然脫離了罪和死的律”的事實。因為他們的生命，是在聖靈的保護、指教和管教之下，因此“必不犯罪(不能繼續留在罪惡之下)”《約壹5:18》，聖靈指教的時候，會認罪悔改而得潔淨《約壹1:9》。雖然，父神如此愛我們，盼望我們與祂和好，盼望我們喜愛親近祂，盼望我們享受祂為我們預備一切豐盛的福份，然而，若我們尚未恢復“愛神，順從神”的生活原理，我們的心靈就無法恢復“與神和好”的狀態，因此每當我們遇到些困難，我們的心就被控告，而無法阻擋仇敵一切的攻擊。有的人誤解：靠近神，就要過拘束乏味的的生活；這完全與事實相反的誤解。在愛我們的阿爸父神、主耶穌基督、聖靈裏面，我們才能享受完整的自由和豐盛滋味的生活；離開神的同時，我們就被罪纏住並被邪靈捆住，生命生活都落到虛空裏。我們必要透過主耶穌親自所講“浪子回頭”的比喻，要明白阿爸父對我們的心意，要回到愛我的父神那裏(恢復察驗神，順從神的生活)，要叫我們的心靈與神和好(不怕神，乃是愛神)，也要恢復向神坦然無懼的心。

#### 4. 《23-26節》祈求父神迅速拯救我，盡心跟從父神今日的帶領，並將明天全然交托父神！

**23 主啊，求你睡醒，為何儘睡呢？求你興起，不要永遠丟棄我們！** 24 **你為何掩面，不顧我們所遭的苦難和所受的欺壓？**(苦難的日子持久的時候，我們的禱告總得不着應允的時候，感覺到與詩人一樣。詩人並不是不知道主與他們同在，他們能如此禱告是因為信神與他們同在也會垂聽他們的呼求。因為神非常關注祂兒女的禱告，連我們的一口嘆息也都關注，並在祂所認為最好的時刻、最好的方法給我們成全) 25 **我們的性命伏於塵土；我們的肚腹緊貼地面。**(詩人因為深信主清楚看到他們可憐的光景，所以能如此禱告的。在所遇的苦難逼迫中如此禱告，就在我們心裏感到神為我們所發的忿恨，也會看到神將炭火加在仇敵頭上的光景。大衛和掃羅的歷史，就清楚證明這事：每當大衛因掃羅不公義的對待在神面前哭求的時候，神將災殃咒詛加在掃羅和他的後裔頭上，等到時期滿足的時候，情況就完全反轉，掃羅和他家遇到家破人亡，大衛和他家被神高舉大大興旺，成為整個以色列和列國的祝福) 26 **求你起來幫助我們！憑你的慈愛救贖我們！**(主必很快起來幫助祂自己的兒女，主必向他們顯明祂的慈愛、關懷，主必很快為他們報仇。“慈愛”的希伯來原文“Hesed”的意思，乃是“永遠不變信實的愛”；聖徒在苦難中得勝的秘訣，就在於看見“主的恩惠和慈愛隨着他們”。我們必要以發現神的恩惠和慈愛為中心學習禱告，那樣的禱告會叫我們更正確地得着神的心意，也會叫我們越來越更喜愛親近神，並且會叫我們恢復更聖潔更自由的生命生活)

克服苦難的秘訣中的秘訣，就是禱告！我們呼求，主就回應，主就必超過我們所想所求地給我們成全。當我們呼求祂的名的時候，就發現我們心靈有變化：我們的心就尋找主，期待主的幫助，恢復順服主的心；主就安慰我們，並將祂的旨意向我們顯明，也將新恩新力加在我們身上，不但叫我們能勝過苦境，更是叫我們蒙受七倍的恩膏和祝福，並成全祂為我們所預備美好的事。神兒女的禱告絕不會落空，連那些不成禱告的一口嘆息也神必關注也必回應，甚至

我們禱告之後忘記了所求的內容，神卻是永遠記念。因此，我們不可隨便禱告，要帶着正直的心，面對着主，要一句一句述說我的心意，並且必要看見神給我們的回應。神一來都以“①顯明祂的旨意來改正我們的意念，②或按祂看對我們最有益處的給我們已應允了，③或等到最好的時間表裏要給我們成全”的方式給我們回應了。當我們帶着清潔正直的心靈禱告的時候，聖靈必感動我們，指教我們，也叫我們想起神的話和主基督的教導《約14:26》。如何能正確地得着聖靈的指教？其秘訣就在於①以兒女的心面對父神，②先求神的國和神的義（愛神愛人），③深信神的話（聖經）並要明白其精義（因此，要多多學習神的話），④並在一來神在我身上的恩典和成全的基礎上，有根有基地尋找神的旨意和引導，⑤與眾聖徒一齊禱告，一同察驗神的旨意。學習禱告的秘訣中的秘訣，就是“禱告”：在繼續不斷地尋求主的過程裏，我們越來越認識神，越來越清楚掌握神的帶領，越來越掌握靠神的能力而活的秘訣，越來越看見我們禱告所發的功效；因此我們會越來越喜愛親近神，越來越成爲聖潔。神兒女的共通特徵，是遇到苦難就來到神的面前，呼求神的名，並且在與神交通中越來越恢復基督榮美的生命，並能顯出神的榮耀。神給祂所愛的兒女許可苦難最主要的目的就在此。因此，當我們遇到苦難的時候，不要白白的受苦，必要珍惜經過苦難的過程，要得着神所預備七倍的新恩。

**\*\* 禱告：**親愛的主啊，你既透過耶穌基督的寶血向我們顯明了你對我們永遠不變的大愛，到底哪一個情況或事情，是叫我們不能發現你對我們的慈愛和恩惠呢？你既時常與我們同在，也保護、引導、幫助我們並在一切的事上都指教我們，還有哪一些問題或苦難是我們不能克服的呢？你既賜給我們應許而說：“凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我將我的平安賜給你們。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。我已經給你們權柄可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，斷沒有什麼能害你們。你們若奉我的名求什麼，我必成就”！主啊，實況既然如此，我們應該在任何情況裏都得勝有餘然而很多時候我們的光景並非如此美好，我們的心靈在屬靈爭戰裏，難免受到攻擊而一時憂愁、膽怯；然而我們禱告之後，卻總不能脫去那些攻擊，是不應該的。主啊，我們的破口在哪裏？在我們生命裏，有何仇敵的把柄沒有？我們的目的、動機、心腸、眼光有否不配合你的地方？有否你一來等候我們明白過來的內容？是否那些總不離開我們的痛苦就來自於我們的不信和不順從？主啊，你所喜愛的是內裏誠實；唯有正直的心靈，才能引向我們通達你的施恩寶座面前得着你所賜的智慧。唯有痛悔的心靈，才能觸動你憐憫的心，得着清潔正直的心靈。主啊，求你憐憫我們，求你開竅我們的心眼，使我們清楚看見我們被捆在矛盾裏的實況，好使我們在我們生命的破口那裏，終能得着憂傷痛悔的心。阿們！