

某日到加油站正準備加油，抬頭一看油價當場嚇一跳：「怎麼又漲了？」心裏不禁打起小算盤，算著每回加油需多少銀兩、每月幾次。正在盤算斟酌之際，突然聖靈提醒我：「你在幹什麼？你是誰？難道你不知我必預備？」「是的，主，你何時讓我缺乏過？因我是你榮耀的女兒。」當下立即恢復感恩，也為自己的奴僕心態感到懊惱。之前主日牧師才剛剛講了拔出憂慮的劣根，還歡喜快樂地接受，白天還用同樣的信息祝福了同事，這才星期一的傍晚便故態復萌，老我的體質真是多麼頑固！

憂慮似為全人類的通病。念書時擔心考試考不好，是否能得到同學的認同；做事後工作壓力帶來能否勝任的憂慮；交男友又擔心遇人不淑；婚後為了室內佈置、裝潢憂慮，要買這賣那，要多掙錢；有了子女，又拼命要求其學這學那，生怕孩子趕不上時代的潮流；雖然孩子才上小學，也許已開始為大學學費而擔心；孩子在學校是否受欺負、結交壞朋友等等。可憐天下父母心，對孩子的憂慮也許要走到人生的盡頭才結束。沒錢憂慮，有錢更憂慮。

憂慮的啟始是在人類犯罪之後，因為不順服神而犯罪，悖離了生命的泉源—造我們的神，被罪所轄制。創世紀三章十七至十九節神對亞當說：「你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛。你必終身勞苦，才能從地裏得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來你也要吃田間的菜蔬。你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。」但那時神已預備了救恩，「女人的後裔」—耶穌基督要打破撒但的頭。

神差他的獨生愛子耶穌來到世上為要除滅撒但一切的作為，借著耶穌的寶血，我們得恢復與神的關係：我們是他的王子、公主。有主便擁有了一切。

在馬太福音六章廿四至卅四節主耶穌親自教導：「一個人不能事奉兩個主。不是惡這個愛那個，就是重這個輕那個。你們不能又事奉神、又事奉瑪門。（瑪門是財利的意思）所以我告訴你們，不要為生命憂慮，吃甚麼、喝甚麼。為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食麼，身體不勝於衣裳麼。你們看那天上的飛鳥，也不種、也不收、也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多麼。你們那一個能用思慮，使壽數多加一刻呢。（或作使身量多加一肘呢）何必為衣裳憂慮呢。你想野地裏的百合花，怎麼長起來，他也不勞苦、也不紡綫。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢。你們這小信的人哪，野地裏的草，今天還在、明天就丟在爐裏，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢。所以不要憂慮說，吃甚麼、喝甚麼、穿甚麼。這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國、和他的義。這些東西都要加給你們了。所以不要為明天憂慮。因為明天自有明天的憂慮。一天的難處一天當就夠了。」；詩篇十六篇四節也強調：「以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。」

不認識神的人憂慮是天經地義、再自然不過的。但對於我們已經出死入生、出黑暗入光明、出詛咒入祝福之神的兒女而言，仍被憂慮纏繞乃是因我們三心二意、事奉兩個主之故，除了救主以外，還追求金錢、地位、名利、事業、配偶、或兒女。缺乏是因為我們貪心所至，不能從世界中分別出來。

其實掌管宇宙萬物，掌握你我生死禍福的是全能的主。他立大地為根基，他使雲彩空中飛舞，有了他有了一切。

借著耶穌寶血的救贖，把我們帶進光明的國度裏，我們不再滅亡反得永生，但暫時還留我們在地上，遭遇不同的問題，是為了使我們成為聖潔、無有瑕疵。主說他不撇下我們為孤兒，因他去是為我們預備地方；他差聖靈保惠師永遠引導保守我們；他已經把天國的鑰匙賜給我們，我們在地上捆綁的在天上也捆綁；當我們有憂慮一禱告便即挪去。我們已經有了人生的目標：榮神、益人、建國。天空的小鳥，野地的花，他尚且看顧，何況我們呢？對做父母的人來說更容易體會天父的心，當我們孩子缺乏或遇危難時我們不比孩子更掛心著急嗎？世上的父母均知如何疼愛孩子，何況那無條件先愛了我們的天父。我們真不需要再浪費情感和時間，你向父所求的或許還未得到，是因為你不需要，或許父在等候你查驗他的旨意，更新你的生命。天父一秒鐘的工作勝過我們一生的幸勞，或許天父要你用你自己的問題來安慰祝福有同樣遭遇的人。

你有疾病嗎？ 你可以用你的疾病祝福那還不認識神而在同樣病症中掙扎中之人。

你失掉工作了嗎？你從父那所得來平安、喜樂得安息的秘訣，可以祝福那沒工作更沒有平安的人。

哥林多後書一章四節：「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人。」我們今天擁有的一切條件都是為了祝福他人。我們不是靠環境、條件生活，乃是靠主而活。並非要成就大事業才算成功，主在我身上的計畫得以完成即是成功。我們是被造物，惟有連結於造我們的主，生命能力的泉源，他是葡萄樹，我們是枝子。每天尋求他的計畫、順服他的帶領下與他同行。他是我們的頭，我們是他的身體。當主的思想成為我們的思想；主的判斷成為我們的判斷，我們自然得到絕對的平安和喜樂。正如詩篇九十一篇一節所說：「住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。」

腓立比書四章四至七節：「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事借著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」