

信徒喜乐的缘由究竟为何？在蒙恩蒙爱、重生得救的人身上，其生命就是上帝的爱，其拥有的一切均是上帝的爱。真正相信神的话之人，只要心安静、倚靠圣灵来思想上帝所承诺的应许，就不得不欢喜快乐。因为已得着永生，已拥有生命的目标，万物都已赐给神的儿女了，只要随时奉耶稣基督的名祷告，便已掌握得胜有余的秘诀了。但很多时候信徒仍忧虑、有压力、不安、惧怕、挣扎，这是因不懂得安静下来，一个成功的蒙恩者只要做一件事即可，那就是安静，然后思想自己应该喜乐的理由。圣经说：「你们要靠主常常喜乐！我再说，你们要喜乐！」信徒身上所发生的一切事都是万事互相效力的，只要一安静下来，就会马上欢喜快乐的。人是有灵的、是有耳能听的；有身体并需讨生活的；是天天与他人相处、有人际关系的；人的岁数是有限的。若人没有这些答案，甚至不知道自己在那里？该往何处去？这样必定会天天被污鬼折磨、必定是心灵里有很多的通道、破口，成为魔鬼经常进进出出的宿主。牠会时常把负面、消极的意念放在人的心里，使其不得不忧愁。故此，人生必定要得着一个喜乐的秘诀信徒的身体也要蒙恩！若常常生病必有问题，必定还未掌握这个秘诀。每当身体一觉得不对劲时，马上安静下来，求圣灵恩膏、以宝血遮盖，并做数次深呼吸、多喝水；若觉仍未改善则可外出散步，然后快跑，再回复慢跑、散步，最后慢慢地停下来，流了许多汗后回家冲个澡，再欢喜快乐地赞美主，身体自然便康复了！千万注意，不要让各种疾病例如感冒、胃肠不适、偏头痛等，在毫无防备的情形下很轻易地来袭。同样的，信徒的灵也是如此，要能时常看见上帝，得到从天上来的各样美善的恩赐及全备的赏赐。只要一思想神的话时，圣灵将会立时充满！凡经过祷告而于实际生活中亲身经历之人，其生命里已得了这秘诀。当不安、惧怕、忧虑来临时，很快地能赶出污鬼，这是不可或缺的秘诀！当信徒心灵出问题，会感觉没来由地气愤、埋怨，口里说出的都是逼迫人并压抑自己的话，这时自己的「属灵医生」会知道有问题了，需要安静下来，更重要的是思想神的话，很快便能得释放，没有这秘诀的信徒几乎是无法生活的！若仅什么都不想、空想或妄想根本无法解决问题。所以信徒是日日要争战的，直到将来进入天国，那时永远都是欢喜快乐的，因为仇敌魔鬼已不在了，已进入永远的火湖，再不会干扰信徒。现在于地上剩下不多的年日里，只要想到离世后就可以见主的面，更应欢喜快乐！所以信徒若永远心存盼望，日日能够看见天门打开、享受从天上而来的各样属灵恩赐的话，这世界再没有一样东西能缠累他的。其实每日生活中的不安、惧怕、挣扎、埋怨、试探、跌倒、讨厌人和负面的眼光等，这些都是从撒但魔鬼而来，今日要完全打破牠的头！当以色列人出埃及时，法老王的头全已被打破了；过红海时埃及的残余势力已全部水葬在红海里了！既然信徒已经信主、已蒙恩得救并已受洗了、已过红海出埃及了，还怕什么呢？虽行在旷野但有云柱、火柱昼夜相伴、约柜在前引领；虽不知道明日将如何，但只要相信一件事，以马内利主与我同在！能安静下来并看见主同在、主引导的事实，便能过得胜的生活。人生是需要秘诀的，我们的外貌若能得此喜乐的秘诀甚至不需要化妆品的！常常忧愁惧怕的人，必定还未用过「属灵的化妆品」，欢喜快乐罢！因为主已经给我们完全的答案了。

若心里还是时常忧闷、惧怕和常受试探，应该安静寻找出来还有什么魔鬼撒但所能利用攻击的通道，思想一下为何总受这些世物的捆绑、重担压肩头？例如：教养儿女的问题，还需要担心吗？试想：「儿女是我所生的、抑或造物主所生？我爱他们多、还是上帝爱他们更多？」反复思考这些问

题后马上能得到答案。凡事都需要秘诀的，生命里很多被攻击的通道一一寻找出来后，用耶稣的宝血、耶稣的名、耶稣的应许彻底予以解决，完全赶出这黑暗的势力，剩下的日子只要好好打仗即可！无论什么问题，都可带到主的面前，祷告后全然都得释放，永远喜乐的理由必定要得着！