

信徒喜樂的緣由究竟為何？在蒙恩蒙愛、重生得救的人身上，其生命就是上帝的愛，其擁有的一切均是上帝的愛。真正相信神的話之人，只要心安靜、倚靠聖靈來思想上帝所承諾的應許，就不得不歡喜快樂。因為已得著永生，已擁有生命的目標，萬物都已賜給神的兒女了，只要隨時奉耶穌基督的名禱告，便已掌握得勝有餘的秘訣了。但很多時候信徒仍憂慮、有壓力、不安、懼怕、掙扎，這是因不懂得安靜下來，一個成功的蒙恩者只要做一件事即可，那就是安靜，然後思想自己應該喜樂的理由。聖經說：「你們要靠主常常喜樂！我再說，你們要喜樂！」信徒身上所發生的一切事都是萬事互相效力的，只要一安靜下來，就會馬上歡喜快樂的。人是有靈的、是有耳能聽的；有身體並需討生活的；是天天與他人相處、有人際關係的；人的歲數是有限的。若人沒有這些答案，甚至不知道自己在哪裡？該往何處去？這樣必定會天天被污鬼折磨、必定是心靈裡有很多的通道、破口，成為魔鬼經常進進出出的宿主。牠會時常把負面、消極的意念放在人的心裡，使其不得不憂愁。故此，人生必定要得著一個喜樂的秘訣信徒的身體也要蒙恩！若常常生病必有問題，必定還未掌握這個秘訣。每當身體一覺得不對勁時，馬上安靜下來，求聖靈恩膏、以寶血遮蓋，並做數次深呼吸、多飲水；若覺仍未改善則可外出散步，然後快跑，再回復慢跑、散步，最後慢慢地停下來，流了許多汗後回家沖個澡，再歡喜快樂地讚美主，身體自然便康復了！千萬注意，不要讓各種疾病例如感冒、胃腸不適、偏頭痛等，在毫無防備的情形下很輕意地來襲。同樣的，信徒的靈也是如此，要能時常看見上帝，得到從天上來的各樣美善的恩賜及全備的賞賜。只要一思想神的話時，聖靈將會立時充滿！凡經過禱告而於實際生活中親身經歷之人，其生命裡已得了這秘訣。當不安、懼怕、憂慮來臨時，很快地能趕出污鬼，這是不可或缺的秘訣！當信徒心靈出問題時，會感覺沒來由地氣憤、埋怨，口裡說出的都是逼迫人並壓抑自己的話，這時自己的「屬靈醫生」會知道有問題了，需要安靜下來，更重要的是思想神的話，很快便能得釋放，沒有這秘訣的信徒幾乎是無法生活的！若僅什麼都不想、空想或妄想根本無法解決問題。所以信徒是日日要爭戰的，直到將來進入天國，那時永遠都是歡喜快樂的，因為仇敵魔鬼已不在了，已進入永遠的火湖，再不會干擾信徒。現在於地上剩下不多的年日裡，只要想到離世後就可以見主的面，更應歡喜快樂！所以信徒若永遠心存盼望，日日能夠看見天門打開、享受從天上而來的各樣屬靈恩賜的話，這世界再沒有一樣東西能纏累他的。其實每日生活中的不安、懼怕、掙扎、埋怨、試探、跌倒、討厭人和負面的眼光等，這些都是從撒但魔鬼而來，今日要完全打破牠的頭！當以色列人出埃及时的，法老王的頭全已被打破了；過紅海時埃及的殘餘勢力已全部水葬在紅海裡了！既然信徒已經信主、已蒙恩得救並已受洗了、已過紅海出埃及了，還怕什麼呢？雖行在曠野但有雲柱、火柱晝夜相伴、約櫃在前引領；雖不知道明日將如何，但只要相信一件事，以馬內利主與我同在！能安靜下來並看見主同在、主引導的事實，便能過得勝的生活。人生是需要秘訣的，我們的外貌若能得此喜樂的秘訣甚至不需要化粧品的！常常憂愁懼怕的人，必定還未用過「屬靈的化粧品」，歡喜快樂罷！因為主已經給我們完全的答案了。

若心裡還是時常憂悶、懼怕和常受試探，應該安靜尋找出來還有什麼魔鬼撒但所能利用攻擊的通道，思想一下為何總受這些世物的捆綁、重担壓肩頭？例如：教養兒女的問題，還需要担心嗎？試想：「兒女是我所生的、抑或造物主所生？我愛他們多、還是上帝愛他們更多？」反覆思考這些問題後馬上能得到答案。凡事都需要秘訣的，生命裡很多被攻擊的通道一一尋找出來後，用耶穌的寶血、耶穌的名、耶穌的應許徹底予以解決，完全趕出這黑暗的勢力，剩下的日子只要好好打仗即可！無論什麼問題，都可帶到主的面前，禱告後全然都得釋放，永遠喜樂的理由必定要得著！