

主题经文：「你每天所要献在坛上的、就是两只一岁的羊羔、早晨要献这一只、黄昏的时候要献那一只。」

前面我们已经分享了：第一，神的兒女祷告中所应具备之「內容」——五个祭；第二，在与神交通上唯一的「中保」——大祭司耶稣基督；第三，必要靠「圣灵」来祷告——至圣所（以心灵和诚实来敬拜）。今日的信息里，父神则强调：「你们要每天早、晚两次朝见我。」换句话说，上帝的子民在地上生活必定需要每日「定时祷告」，亦即带着前面所述祷告的秘诀，每天早、晚两次朝见祂。

父神为何要求我们一天至少两次朝见祂呢？定时祷告的重要性，并非在于其次数、长短、热心，乃是在于为要保持与神交通、与神同行之上。但以理是以一天三次的祷告来维持（参考但以理书六章十节）；使徒彼得则是经常按时进圣殿祷告、或离群独处而祷告（参考使徒行传三章一节、十章九节）；使徒保罗也同样地靠着定时祷告中所得着的能力来事奉主（参考使徒行传十六章十六、廿五节）。在定时祷告之前，更重要的乃是要先掌握在定时祷告中：「确认、察验、祈求、代祷、得胜、期待」的奥秘。若一个人尚未得着从上帝既定之事实而来的「定见」，则绝对无法按照事实来进行整个定时祷告的过程。

1. 思想系统的建立：

1) 已有既定的事实与我们同在了：

无论我们知道与否、相信或不信，事实就是事实，整个宇宙、天地万物都按着此既存之事实在运行着。此事实可以下列数项概括：第一，上帝活着、掌管天上地下的一切，并照顾、赐福祂的子民；第二，天国与地狱的确实存在，每日均有着二十数万人离开世界，分别往那两处去；第三，圣徒是上帝手中的作品、是祂所爱的，拥有无限的指望、荣耀的基业，其生命具有浩大的能力，并且上帝那永远的美好计划在其生命、条件、关系、事情、时光里，要在其世上有限的年岁中天天成就出来；第四，父神借着祂的独生爱子耶稣基督，将上帝、圣徒本身、天国、永远的奥秘，都告诉我们了，耶稣也替我们解决了一切的问题、恢复了永远的福份、现正掌管着天上地下一切的权柄并与我们同在，藉我们的生命天天做永远的事工；第五，保惠师圣灵内住在圣徒生命中，施行感动、指示、劝勉、安慰，只要我们有心愿意倚靠祂时，立即能听见祂的声音，当祂那大能大力的工作显明在我们心灵里时，便能结出圣灵的果子，使我们成为大有能力的见证人；第六，堕落的天使魔鬼撒但从未停止它破坏的工作，时常试探、欺骗、引诱、逼迫和控告圣徒，借着与它属灵的争战，圣徒的生命得以成圣并加添冠冕。

上帝借着祂永远的美意所定的这些事实，任谁也不能更改亦或抵挡，按着上帝所预定的时刻皆会逐一成全。所以无论何人、不论他所遭遇的情况或条件如何，只要一接受了这些事实成为自己的思想系统，昼夜默想并按着定见而来判断、说话、做事，则他即是每天均活在已成就之事实里，也活在神的慈爱、圣洁、全能、丰富里，

并他在未来亦会遇见极美的事。他必定出也蒙福、入也蒙福，繁衍蒙恩的后裔，作见证的机会不断地展开，必能得着时代的贵人和列邦的丰富。

2) 但我们的实际现况是如何？

经常一刹那之间我们便成为「肉体」的状态，完全看不见、听不见事实，心灵很快地便受到从恶者而来各样的试探或控告。因为原来我们都在「完全无知、完全无能、完全无聊」的状态里生长长大，生来的体质和习惯就很快的回到「失去事实」的状态里，如同弹簧经挤压或拉扯后立即自动弹回原状；又如同吃了安眠药之人一般长睡不醒，若继续在这样「违背事实」的状态里生活，则失败必定是无可避免的了！当我们细心观察此类人的生命时，会发现他们是已经活在完全失败的条件里了，譬如：在不认识神，不知自己生命是从那里来、往那里去的状态里，却仍那么认真地奔跑；带着非与他人发生冲突不可的性格而活……等。

3) 因此重生之后首先要发现：

原来自己过去的目标、知识、眼光，是全盘皆错的；自己原来就活在非失败不可的状态里了；自己生命生活的运作是完全违背事实而生活了。因此必定需要将自己一切的思想和眼光「重整」、即「重新格式化」（Re-Format），大略性地认识或仅供参考与「全数重整」是截然不同的。经过 Re-Format 之后的运作将是非常容易且有果效的，就如在购买了新的计算机硬盘机之后，首先要做就是将其 Format；又如，一个作了数年植物人之人，于苏醒过来后，头一个会问的问题应是：「这是什么地方？」、「今天是几号？」、「你们是谁？」……等。

4) 要重整的内容应是那些？

以弗所书六章十二节说：「因我们并不是与属血气的争战、乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的、以及天空属灵气的恶魔争战。」既然是属灵的争战，接下来的十三至十八节则提到，要穿戴全副军装：救恩的头盔、公义的护心镜、真理的腰带、信心（德）的藤牌、圣灵的宝剑即神的话、平安的福音鞋。先有了这全副军装的装备，才能做到：「靠着圣灵随时多方祷告祈求」。

一个人重生之后，若要时常享用圣灵的感动和能力，则必要得着下列之「生命思想系统」：第一，上帝的特质与属性：在以弗所书一章一至十四节提到上帝是圣父、圣子、圣灵「三位一体」的神；祂是满有慈爱、公义、全能、丰盛、永远、信实的神；祂是如何永远与我们同在、引导我们、成就永恒的果子和基业。第二，我是谁：上帝的兒子、后嗣、基督的身体、圣灵的殿、天国的子民、君尊的祭司、全业的主人、主角；在以弗所书一章十七至廿三节并提到，圣徒有何等浩大的指望、基业、能力。第三，我所生活的空间：看不见的灵界和看得见的世界。第四，我所生活的时间：从亘古到永远；人类历史之演进：亚当、挪亚、亚伯拉罕、以色列、耶稣基督、使徒……，先是犹太人、后是希腊人、再来依序是罗马人、欧洲人、美国人、中国人；永恒的时光和我在世上七、八十年的关系。第五，我与他人之人际关系：父母、兄弟、配偶、儿女、肢体、同工、同事……等。

2. 定时祷告：

若我们按照已「重建」好的生命思想系统来判断、说话、行事，则万事都必亨通，但关键问题是在我们随时随地均受到仇敌的暗示和欺骗，也受到环境和条件的影响，时常失去定见、失去正确的判断。主知道我们的软弱，所以要我们一日两次朝见主，并要昼夜默想神的话、不要离开我们的口（约伯记第一章七至九节）；「我今日所吩咐你的话、都要记在心上……无论你坐在家里、行在路上、躺下、起来都要谈论。也要系在手上为记号，戴在额上为经文。」（申命记第六章六至九节）；「靠着圣灵、随时多方祷告祈求……」（以弗所书第六章十八节）；「不住的祷告。」（帖撒罗尼迦前书第五章十七节）；「你们要恒切祷告……」（歌罗西书第四章二节）。

1) 先要发现「非定时祷告不可」的理由：

启示录十二章十节、彼得前书五章七至八节及约伯记一、二章均记载，我们的仇敌魔鬼是昼夜在上帝面前控告我们、并如同吼叫的狮子在地上四处来回行走、寻找疑惑之人而加以吞吃，此一黑暗势力的攻击正方兴未艾、日以继夜、无一宁日地持续进行着；加上我们堕落的肉体本相里的软弱；周围环境、本身条件的欺骗及误导；再加上受身边软弱者煽动拉扯之影响，导致在尚未蒙受应允的整个过程里的疑虑、担忧、不安、惧怕。处身此一内外夹攻、草木皆兵之属灵环境中的圣徒，怎能、怎敢不以定时、随时与集中祷告来保守自己的心怀意念而寄望于此属灵争战中全身而退呢？

2) 如何做定时祷告？

在定时祷告中，必要具备的即主耶稣借着「主祷文」所明确教导我们的内容。第一，即「确认」：「我们在天上的父」，祂虽然是肉眼所看不见却仍永远地爱着我的父神，祂永远与我同在、从未离开过我身边，祂带着笑容关怀顾念我，我过去的恩典、现在每日的以马内利、以及未来的应许都在祂全能的手掌管之中；第二，乃「察验」：「愿人都尊你的名为圣、愿你的国降临、愿你的旨意行在地上、如同行在天上」，察验神所安排的计划、神的美意、神的时间表，得着后愿意顺从而被圣灵充满（意即神的国度临到人间），并同时察验我们如何向他人见证主；第三，为「祈求」：「我们日常用的饮食、今日赐给我们」，祈求事奉上所需要的灵力、智力、体力、财力、人力；第四，「代祷」：「免我们的债、如同我们免了别人的债」，为家人、肢体、同工、亲友、所遇见的八福人，也为着地区福音化、世界福音化代祷。第五，「得胜」：「不叫我们遇见试探、救我们脱离凶恶」，要得着秘诀，能胜过魔鬼撒旦的试探和控告，并与神和好、爱神、顺从主的心而交托、期待，且要带着已经完全得胜的眼光来解释所遇见的一切情况、事物；第六，「期待」：「因为国度、权柄、荣耀、全是你直到永远」，宣告完全的得胜、期待万事均互相效力的果效来临。

经过如此的祷告之后，必能被圣灵充满，成为刚强壮胆之人，得着爱神、肯己、爱人的心，成为尊贵的生命，看待身旁之人的眼光也均是尊贵、美丽的，于凡事上能得智慧，亦能掌握自己该说的话，会看见自己所坚信的事实都一一成就。

3) 要发现：「为保持此圣灵充满的状态，一天所需定时祷告的次数」：

定时祷告并非仅指在固定的时间或固定的次数来祷告，乃是以能继续维持自己圣灵充满为中心而订出次数和时间。时刻活在属灵争战中的我们，每日至少需要早晨、晚上两次的定时祷告，所以上帝说，你们要早晚两次朝见我。但以理在巴比伦时是每日三次定时祷告，那我们呢？应按照个人的属灵状态、身处环境来决定。

3o. 随时祷告和集中祷告

父神按着自己的形像造了我们、也带着永远计划呼召我们的目的，就是为了要我们时常与神同行，藉我们的生命成就祂永远的计划。所以命我们随时、恒切、常常、不住地祷告，察验祂纯全、善良、可喜悅的旨意（罗马书十二章一至二节），规劝我们勿失去圣灵的感动（帖撒罗尼迦前书五章十九节），勉励我们要时常被圣灵充满（以弗所书五章十八节）。

1) 随时祷告，就是「凡事都靠着圣灵而做」之意：

如何才能靠圣灵做一切事？这并非指：「一边心里或嘴里默默地祷告，一边做事」的意思，而是指：「在每日定时祷告中所发现之上帝的计划和美意，带着深信这是上帝所喜悅之事的心志、也带着顺从的心，靠着从上头来的智慧和力量而做事」的意思。所以若没有定时祷告里察验所得之美意及能力，绝对无法做到「随时靠圣灵做事」的。若能掌握此秘诀，则凡事上皆能得着最容易、最轻省的方法，并能得着最大的能力和果效。真正活在「事实」里的人，其生活、行事都无需「用力」或「勉强」的。

2) 每日努力过着上述圣灵充满生活之人，不久便会发现：

当自己不靠圣灵生活时是非常地不自在、不舒服的。若我们已有如此之经历，则已是十分蒙恩之人了，从此，我们实已成为「非祷告不可」之人，也不是为着「应祷告而祷告」，而是「喜爱祷告」之人了。从此我们不但能掌握该要定时祷告的次数和时间，也能掌握何时是「自己需要集中祷告」的时刻。

3) 已能掌握「何时是该集中祷告的时刻」之人，凡事上皆能得胜并蒙主重用：

通常有下列数项发生时，便是需要集中祷告的时刻了：试探或逼迫来临时；重要的事奉前夕；生命需要更新、人生的转折点时；他人有特别需要代祷之时；属灵的人在自己灵里或生活上遭遇干扰或攻击时（参考马太福音廿六章卅六至四十六节；使徒行传一章十三至十四节、四章廿三至卅一节、六章一至七节、十三章一至三节、十六章六至十节）。一个蒙恩之人，一生中必定需要几次人生大方向转折的集中祷告，如保罗在往大马色的路上遇见基督之经历而致三日夜不吃不喝的过程（使徒行传九章一至十九节）；或在特别的节期里亦需要集中祷告，如年终送旧迎新之际；或是教会要决定重大事工时（参考使徒行传十三章一至三节）；或于每日生活中很敏锐地得着需要集中祷告的时刻（参考使徒行传十六章十三、十六、廿五节）。

** 本周祭坛祷告题目 **

1. 主说，你们既然接受了主基督，就当遵祂而行，在祂里面生根建造，信心坚固（歌罗西书二章六至七节）；没有定见的人，不要想从主那里得着什么智慧（雅各布书一章五至八节）；你们要穿戴神所赐的全副军装……靠着圣灵随时多方祷告祈求……（以弗所书六章十至十八节）。一人信主后最要紧的，就是首先以基督的思想和眼光重建（Format）一套「生命思想系统」，用于得圣灵的感动。我是否已得着一套明确的生命思想系统，用以成为得上帝的美意之根基、保守心怀意念之堡垒？其内容应该是那些？
2. **主说，每天早晚，你们要两次献祭（出埃及记廿九章卅八、卅九节）；但以理则是一日三次祷告、感恩（但以理书六章十节）。**我已发现了需要定时祷告的理由吗？我定时祷告的内容应该是那些？（确认、察验、祈求、代祷、得胜、期待）。一天做几次才能保守心怀意念和眼光？对自己而言，什么时候做会得最好的果效？
3. **主说，靠着圣灵随时多方祷告祈求（以弗所书六章十八节）；你们要恒切祷告，在此警醒感恩（歌罗西书四章二节）；要常常喜乐、不住的祷告、凡事谢恩、不要销灭圣灵的感动……（帖撒罗尼迦前书五章十六至十九节）。**寻找能随时、恒切、不住地祷告的秘诀。我是否已掌握了「应该集中祷告」的时刻？如何能得着集中祷告的果效？