

主要经文：「耶和華對摩西說，我要將糧食從天降給你們，百姓可以出去，每天收每天的分，我好試驗你們遵不遵守我的法度。到第六天他們要把所收進來的預備好了、比每天所收的多一倍。……這就是耶和華給你們賜的食物。耶和華所吩咐的是這樣。你們要按着各人的飯量、為帳棚里的人按着人數收起來、各拿一俄梅珥。以色列人就这样行、有多收的、有少收的。……多收的也沒有餘、少收的也沒有缺、……以色列人吃嗎哪共四十年、直到進了有人居住之地、就是迦南的境界。」

周末早晨，蒙恩的平平看了出埃及記後，挨着媽媽身邊，撒嬌地說：「媽媽！媽媽！上帝好愛以色列民喔！他們在曠野好多次埋怨上帝，說了那么多不信、消極的話（出 5：21，出 14：11，出 15：24，出 16：2-3），上帝不但沒有責罰他們，反而每早晨從天上降下糧食給他們吃。」

媽媽點點頭說：「是的！因為我們的上帝是滿有怜悯、有恩典、慈愛的神，祂知道我們不過是人，祂體恤我們的軟弱。」

媽媽微笑地輕撫平平紅潤的臉頰，問道：「因為他們（以色列民）都是誰呀？」
平平喜樂地回答：「上帝的羊，天父的寶貝！」

媽媽滿意地說：「不錯！他們都是屬上帝的子民。阿爸父既然已經帶領他們出了埃及，就必看顧他們到底！」

在一旁的安安頑皮地笑着說：「就像有時候，我不懂事，但是爸爸、媽媽一樣愛我、包容我、教我。」

爸爸抱起安安親了親他可愛的小臉蛋，問：「為什麼以色列民在曠野一遇到問題，心裡就不信，口裡就發怨言呢？」

寶貝的安安摸了摸自己的小肚子說：「因為他們肚肚餓餓，要吃吃呀！」

蒙恩的平平認真專注地望着爸爸說：「因為他們體貼肉體，不信上帝的應許。」

爸爸接着說：「對！以色列民的矛盾就在於他們忘記上帝賜給他們祖先亞伯拉罕與他們的應許（上帝必把他們帶到流奶與蜜之地，使他們成為萬民的祝福），且忘記上帝行出何等大的神迹，當他們仍在埃及為奴之地時，在逾越節的晚上用羔羊的血打破了黑暗勢力的頭。」

「还有，上帝如何将红海分开，让以色列民走干地过海，却将追赶的法老军马（一切的仇敌、问题）均水葬在红海里了！」

平平说：「酷呀！在耶稣基督里一切问题都能解决了。」

妈妈说：「是呀！上帝的恩典从未离开过我们。」

爸爸说：「但是，人就是如此地健忘，一不思想神的应许、忘记上帝的作为时，生活中马上看不见上帝的云柱、火柱是如何与他们同在、引导他们，也看不见上帝按时所供应的一切。」

平平笑了笑，说：「所以，嘀嘀咕咕就多起来了！」

爸爸摸摸平平的头，继续说道：「不错！感谢主，上帝就是爱，祂不轻易发怒，反而按时供应吗哪，让以色列民每日经历上帝丰盛的预备，但也订收取吗哪的原则，来试验以色列民遵不遵守。其实，上帝要我们每天收取一天的份量〈出 16：4〉，为日用的饮食来感恩！」

「因此，是按着各人的饭量、按着人数、按着每人需要的量来拿〈出 16：16〉。」

安安若有所思地插嘴道：「就像我晚餐只吃一小碗，爸爸可以吃一大碗！」

妈妈微笑道：「对！并且上帝要以色列民不要将吗哪留到第二天早晨〈出 16：19〉，这是要我们不要贪心，不要不信明天的供应！」

平平冷静地望着妈妈，眉头微皱地问：「那以色列民不就什么工都不用做了吗？」

妈妈答道：「不是哦！上帝要他们要殷勤地收，因为日头一热，吗哪就消化了〈出 16：21〉，这正是告诉我们不做工的、懒惰的人是无法享受上帝的恩典的。」

平平高兴地说：「我就知道上帝要祂的儿女每天都认真工作！」

妈妈摇了摇手指，稍微提高声音说：「但是安息日可不包括在内哦！每周到了第六日时，上帝要以色列民收取双倍的食物，为了预备安息日所需要的分量〈出 16：21〉，当天则不做工。这是指我们在安息日（主日）应全心以敬拜、事奉神为主，得着全然的安息。」

爸爸接着说：「并且上帝要以色列民拿一个罐子，盛满吗哪，存在耶和华面前，要留到世代〈出 16：32-34〉，使以色列民代代相传，永久纪念神随时的供应。」

安安举手发问道：「那为什么今天我们都看不到吗哪了呢？」

妈妈答道：「宝贝，当以色列民进了『应许之地』迦南地的境界时，吗哪就停了〈出 16：35，书 5：12〉。这是上帝开始要用不同的方式（耕种，吃那地的出产）来供应。」

爸爸接着问平平、安安：「宝贝们，比食物更重要的是什么？」

平平有确据地答道：「当然是上帝的话喽！」

安安也跟着说：「神的话最重要！」

平平马上想起曾经背诵过的金句：「人活着不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话〈太 4：4〉。」

妈妈抚摸平平的头，赞道：「阿们！平平真是有福的宝贝，能将教过的经文应用出来。」

「当耶稣基督在旷野禁食祷告四十天没吃东西时，魔鬼撒但便利用肉体的软弱来试探耶稣，但是耶稣却用上帝的话来抵挡、胜过了魔鬼的引诱！」

安安也不甘示弱地说：「我知道耶稣基督五饼二鱼的故事，祂用五个饼、两条小鱼就让五千人吃饱！」

爸爸笑着说：「很好！那时很多人以为跟着耶稣便可以不愁吃、不愁穿，耶稣却提醒他们灵魂永远得救比吃饼得饱更为重要，祂说：『我们的祖宗在旷野吃过吗哪还是死了，我是从天上降下来的粮，人若吃这粮，就必永远活着。』」

平平想到自己的经历：「不像我有一次，很想吃冰淇淋，以为吃得越多身体越舒服，一贪心吃得太多肚子疼，全部都吐出来，结果身体反而难过了好久！一点都比不上当我安静地读经、默想、祷告时来得平安与喜乐！」

安安也有话要说：「我有一次在 Mall 里看见好吃的糖果就想要买，妈妈却说会蛀牙不给我买，我就生气，本来很高兴一边走边唱诗歌赞美神的，后来就变成一路哭回家……」

平平耸耸肩膀，害羞地笑道：「我们都忘记阿爸父的应许，上了魔鬼的当了！」

安安也附和说：「上当了！」

爸爸点点头说：「你们都是蒙恩的小孩！耶稣说：『叫人活着的乃是灵，肉体是无益的』〈约 6：63〉，当我们的眼光只注视在身体的享乐而忘记上帝应许要把最好

的（圣灵，神的话）赏赐给我们时，我们便无法享受那已经为我们预备好天上、地下、永远的福份了！」

妈妈微笑地说：「凡是真心相信神的应许之人，则必在凡事上都能看见神随时同在、实际的引导、丰富的供应与完整的保护！」

确认与分享

1. 列出神在我身心灵的需要上，每天供应哪些恩典？
2. 为何我那么容易忘记神的同在、引导、供应、保护？
3. 应该如何随时维持属灵的眼光来享受神所供应一切的丰盛？

祷告题目

1. 由以色列民在旷野四十年反复地不信与埋怨，来察验我们自己目前的生活，是什么原因导致我们仍有不信神的应许、忘记神的作为、看不见神的同在、引导、供应、保护？
2. 由上帝每日按时供应吗哪，订定收取吗哪的原则，来确认我们自己是否每日经历神丰盛的供应，并将一天的难处作一天当呢？
3. 我们有否因着一味祈求属世的、属肉的短暂事物而忽略了上帝定意要赏赐给我们那属天国的、属灵的永恒福份呢？是否已得着分辨至宝与粪土的眼光了呢？