

亲爱的朋友们：

很抱歉！最近一直没有给你们发出电子邮件。

在第二次化疗前我已经是光头美女了，但在化疗前，我还不停地想，在第二次化疗后，还会有什么新鲜事发生。这次他们为我打针来补助我的白血球，可能是红血球数目较低的关系，使我没有胃口，也失去了正常的味觉，因此我的体能比化疗前明显地下降。在第二次化疗前，我可以走楼梯一口气奔上八楼而毫无问题。但这次化疗后，每一个阶梯、每一个阶梯，都得一步一步地用力撑上去，我的两条腿的每个关节，似乎都失去了控制，任何时候都可能因不稳而失去重心。我的步履软弱无力，摇摇摆摆地好像风中的垂柳一般。

今天我可以稍微走得比较稳，但是雇请的帮手没来，我得自己做午餐--火鸡三明治。虽然我真的很想吃沙拉，但是化疗中应该避免吃生食，所以身体有问题时，该避免的规定还特别多呢！谢谢你们送来的各种防癌资料--平衡的饮食、抗癌餐、营养补品等等。但若是真要照着这些方法来吃喝，对我而言，那简直就是一份全天候需要待在厨房里烹调的工作。不过还是非常感谢大家的爱心和关怀。

以前，我从来没有关心过自己真正的需要，是这个癌症把我给敲醒了。这时刻正是我该好好回顾、反省过去的一切，并且自己重建一个全新生活的开始。真感谢神给我这么长的一段休息时间，我可以暂时忘却忙碌生活中的工作、家事、孩子的作息、生活计划等等，使我可以放松享受我可爱的家，并欣赏夕阳美景和我多年来一一栽植的花木。以前我不敢想象没有工作的日子，但如今神拿走了我所有的安全支柱--工作和健康。我想神要试炼我，看我是否能够单单靠祂的话而活。我深信神所拆毁的一切，神必定会重建，这个低谷是为了更美好的未来。

我绝没有后悔我过去所做的一切，凡事都有定期，天下万物都有定时，神造万物各按其时成为美好。神要改变我的方向，并为我预备截然不同的阶段，这是我需要彻底更新转变的时候。

我微弱的身体只是暂时的，很快地，我会恢复得更健壮！

谢谢大家精神上的支持！

主內
学美 敬上