

亲爱的朋友们：

昨天开始，我恢复了病中常做的清晨颂赞和抗癌舞后，我又生龙活虎起来了。想要身、心、灵都活得健康又符合标准，相信是每一个人的盼望，但是我怀疑，现今世代的人，有多少人能够活出这个标准来。

癌症是现代社会中，排名第一或是第二的死亡原因。据统计，每四个人当中就会有一个人罹患癌症。许多人听到了罹患癌症，就如同被判了死刑一样，但我看过几本有关癌症的书后，知道癌症不再是一个如同死刑般的绝症，它是现代化生活形态下的一个普遍产物，只要能早期发现并做正确的治疗和更新，治愈并康复的机率是很大的。引起癌症的因素非常多，虽然不只限于我们的思想、饮食、生活方式，但却与其有非常密切的关系。

除非是癌症发现的太迟，大多数人的癌症是可以医治的。有些人得了癌症后，没有察验神在这个癌症中的美意，就很刚硬赌气地对神说：“算了！祢让我死吧！”这种人在还未打仗之前就先弃甲投降了，外表看来似乎很洒脱，但事实上是个外强中干的失败者。仔细研究他们的心态，在他们的内心深处，其实是对拥有真正主权的神打从心底的不顺服，充满了我行我素的叛逆，和丝毫不愿意妥协自己的顽固。他们无法坦然地面对得了癌症的事实，寻求神的旨意，并以积极的态度去征服它。另外有些人则完全放弃了自主权，听凭医生的摆布，把医生当作神，事事只求教医生，忘记了神才是他们生命的真正主宰。他们不愿深入反省、检讨个人生活中引发癌症的导因，正面并彻底的更新和改进自己的生命，对神并对自己的生命完全负责。这种只倚赖医疗的被动心态，并不能保证能完全清除癌症，以及断绝癌症再发的导因，且从癌症中得到全然地解放和自由。我们很清楚的看见，这两种人都没有真正地察验身、心、灵的根本问题，并实际地着手改进自己的生命。

对抗癌症是全面性的作业，不论是手术、药物、饮食、运动、生活习惯、精神力量、时间、人力帮助……等等，都要完全的配合改善，才能有效地打败癌症。**在人这是不能的，在神凡事都能**。神的能力充满宇宙万有，祂既造了天，也造了地，更造了我，祂既是爱我的，我为何要恐惧？为何要害怕？好像没有主人一样。**我观看祢指头所造的天，并祢所陈设的月亮星宿，便说，人算甚么，祢竟顾念他，世人算甚么，祢竟眷顾他**。是的，祢是顾念我，也是深爱我，既是如此，我为何还是不放心？我

为何还要自暴自弃？祢的计划充满着爱，只要我谦卑且顺服地跟主说：“是的！我愿意改变，我愿意重新调整我的生活优先顺序和我的时间，我也愿意接受医生的建议和治疗。我相信祢一定会引导我，赐我能力，除去我内心的骄傲、自卑、自私、苦毒、无知、狂妄、迷惑、虚荣、夸耀，我愿意让主在我身上全然掌权，我也愿顺服祢的命令，求祢纠正、更新、琢磨、炼净我，让我全身、全心、全人都能脱胎换骨，表里都能蒙祢喜悦。”的时候，神的大能大力，必会在一切事上引导我，彰显出祂的智慧和荣耀。

当我仔细省察我的生命，发现实在有许多需要改进的地方。以前我不论是在工作、家庭、孩子，甚至家中屋里、屋外，样样都想兼顾，并且要做到完美。单亲的我，好强又不肯认输，总是希望尽我所能地给孩子们提供最好的一切，在每件事上都要求自己认真努力，常常忘记人的智慧和力量实在有限。没有凡事求问、交托神，所以很多劳苦重担仍旧靠自己的力量来承担。如今想想实在太愚昧了。看似拥有许多，但其实却是错失不少。每天忙忙碌碌地像马大一样，没有看见并享受神要给我们最大最好的祝福。一周七天、一天廿四小时，神给每一个人都一样的时间，但只有从我主，那奇妙的策士，得着至高的智慧，才能做最有智慧的抉择，并且活得健全美满。因此要克服癌症、重得健康，必须从头到脚、里里外外的整顿我的生活和生命，学着全心仰望主的带领和供应。同时必须用正面并有信心的态度，和坚持到底的毅力来执行。我天天学习从神那里支取属天的能力，并享受祂对我长阔高深的爱，所以让我有足够的勇气来与癌症战斗。**在这世上我们有苦难(癌症)，但是祂已经胜过了这世界。**有了祂全然的智慧、慈爱和能力，我是胜券在握，必然得胜！

我想我滔滔不绝地说得太多了。但我觉得我在自己生命中的这些转变过程和领悟，实在非常想与大家分享！谢谢你们耐心听我的唠叨，也谢谢你们继续在祷告中的支持！

在主永远的爱中

学美