

親愛的朋友們：

從學校學期結束、暑假開始後，我一直忙著孩子的事，雖然心中惦記著想給你們寫信，却很難找到安靜的時間。

上個星期四，我的兒子鼻竇開刀。我想做父母的都能體會，照顧一個不肯合作且固執不馴的孩子，是很傷神的。他因為不肯塞緊鼻子，血流一直不止。跑了一趟醫生診所，花了兩個小時止血，回到家不到半個小時，塞布又全部脫落。忙了兩天下來，我已經很累了，情緒也不耐煩。瞬間我失去了耐性，脾氣就上來了。很快地我知道發脾氣是不對的，並且我目前的身體狀況，也承受不了情緒如此的巨烈變動。我又陷入了撒旦的圈套。於是我深呼吸幾下，穩住自己的情緒，打個電話給前夫，請他暫時把兒子接走。

縱然我做了些深呼吸，並向神懺悔，我仍舊覺得全身難過不舒服。我的心沉重、壓迫、又無力，好像被大卡車壓過似的。我的心已好久沒有這樣難受了，現在不僅體力不支，靈力也衰竭，我需要休息並與神親近。但是單單懺悔，並不能回復我先前的平安和喜樂。任何人經歷過神，絕不會忘記神同在時的甜蜜與舒暢。我轉向神且早早上床休息，整個晚斷斷續續地與神交通。早上醒時雖然覺得好多了，但我却覺得仍舊不夠好。

在晨間的續經禱告中，我繼續與主對話。直到我開始讚美感謝神，我的心才像盛開的花朵般清新舒暢。但是我仍舊不滿足，我一直禱告到天門打開了，神的愛傾倒下來，洗淨我全身的汙泥，我才又感覺全身潔淨自由，好像天上的飛鳥一般。**要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。**我又與神婆娑共舞了。

你要保守你心，胜过保守一切，因為一生果效是由心發出。神的話就是光，祂的愛保守我的生命和健康。我要一生一世活在祂的殿中，享受祂的恩惠與慈愛。要想活出生命的極至，就一定要天天領受祂的光、祂的愛，並享受與祂同在的甜蜜與歡暢。重被聖靈充滿後，我的身體又重新得力，使我能參加並享受了一個美好的野餐聚會。雖然我不常常見到在馬利蘭州的弟兄姐妹，但是我常與你們在主裡相見。這次很高興在野餐時又看到你們。

透過電子郵件 (Email) , 我們能彼此分享和連繫。我覺得大家好像在網上一起為我做
“醫治接力賽” (Walk for Cure) 。我再一次謝謝大家給我的鼓勵和代禱。

又在主的喜樂中

學美 敬上