

亲爱的朋友们：

从学校学期结束、暑假开始后，我一直忙着孩子的事，虽然心中惦记着想给你们写信，却很难找到安静的时间。

上个星期四，我的儿子鼻窦开刀。我想做父母的都能体会，照顾一个不肯合作且固执不驯的孩子，是很伤神的。他因为不肯塞紧鼻子，血流一直不止。跑了一趟医生诊所，花了两个小时止血，回到家不到半个小时，塞布又全部脱落。忙了两天下来，我已经很累了，情绪也不耐烦。瞬间我失去了耐性，脾气就上来了。很快地我知道发脾气是不对的，并且我目前的身体状况，也承受不了情绪如此的剧烈变动。我又陷入了撒旦的圈套。于是我深呼吸几下，稳住自己的情绪，打个电话给前夫，请他暂时把儿子接走。

纵然我做了些深呼吸，并向神忏悔，我仍旧觉得全身难过不舒服。我的心沉重、压迫、又无力，好像被大卡车压过似的。我的心已好久没有这样难受了，现在不仅体力不支，灵力也衰竭，我需要休息并与神亲近。但是单单忏悔，并不能回复我先前的平安和喜乐。任何人经历过神，绝不会忘记神同在时的甜蜜与舒畅。我转向神且早早上床休息，整个晚断断续续地与神交通。早上醒时虽然觉得好多了，但我却觉得仍旧不够好。

在晨间的续经祷告中，我继续与主对话。直到我开始赞美感谢神，我的心才像盛开的花朵般清新舒畅。但是我仍旧不满足，我一直祷告到天门打开了，神的爱倾倒下来，洗净我全身的污泥，我才又感觉全身洁净自由，好像天上的飞鸟一般。**要以耶和華為乐，他就将你心里所求的赐给你。**我又与神婆娑共舞了。

你要保守你心，胜过保守一切，因为一生果效是由心发出。神的话就是光，祂的爱保守我的生命和健康。我要一生一世活在祂的殿中，享受祂的恩惠与慈爱。要想活出生命的极至，就一定要天天领受祂的光、祂的爱，并享受与祂同在的甜蜜与欢畅。重被圣灵充满后，我的身体又重新得力，使我能参加并享受了一个美好的野餐聚会。虽然我不常常见到在马利兰州的弟兄姐妹，但是我常与你们在主里相见。这次很高兴在野餐时又看到你们。

透过电子邮件 (Email) , 我们能彼此分享和连系。我觉得大家好像在网上一起为我做“医治接力赛” (Walk for Cure) 。我再一次谢谢大家给我的鼓励和代祷。

又在主的喜乐中

学美 敬上